

桃園市立壽山高級中等學校 函

地址：333桃園市龜山區大同路23號
承辦人：教學組長 黃博駿
電話：03-3501778
電子信箱：sssha211@sssh.tyc.edu.tw

受文者：新竹市立建功高級中學

發文日期：中華民國113年5月13日
發文字號：壽高教字第1130005331號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：
附件：

主旨：本校辦理「情緒的覺察與管理成為更好的自己：RULER」
社會情緒學習工作坊，敬請協助公告並惠予參與人員公
假，至紉公誼。

說明：

- 一、依據110年2月19日臺教授國部字號 1100011216 號函修正
之「高中優質化輔助方案」辦理。
- 二、本課程特別邀請到SEL in Taiwan社群的中港高中教師彭甫
堅，引進RULER模型來幫助認識、理解、表達、規劃和調節
情緒，透過這個課程，您將學會如何建立支持性的教學環
境，幫助學生培養自信、同理心與解決問題的能力，此外
SEL教學還可以增進學生之間的合作、溝通和解決衝突的能
力，培養他們成為更有彈性和情緒智慧的個體，讓我們攜
手努力，為學生的全面發展注入更多溫暖與關懷！
- 三、研習時間：113年5月16日（四）13時00分至15時20分
- 四、研習地點：本校行政大樓五樓國際教育中心
- 五、請至全國教師在職進修網進行報名（課程代碼：4215585）
- 六、請惠予出席人員公假登記。

教務處 113/05/13 16:13



1130004734

無附件

正本：桃園市立桃園高級中等學校、桃園市立陽明高級中等學校、桃園市立大溪高級中等學校、桃園市立平鎮高級中等學校、桃園市立永豐高級中等學校、桃園市立觀音高級中等學校、桃園市立大園國際高級中等學校、桃園市立內壢高級中等學校、桃園市立武陵高級中等學校、桃園市立楊梅高級中等學校、桃園市立南崁高級中等學校、桃園市立新屋高級中等學校、國立臺北科技大學附屬桃園農工高級中等學校、國立中央大學附屬中壢高級中學、復旦學校財團法人桃園市復旦高級中等學校、臺灣大華學校財團法人桃園市私立大華高級中等學校、新竹市立建功高級中學、新竹市立成德高級中學、新竹市立香山高級中學、新竹縣立六家高級中學、新竹縣立湖口高級中學、國立新竹高級中學、國立新竹女子高級中學、國立竹東高級中學、國立竹北高級中學、國立新竹科學園區實驗高級中等學校、新竹市私立曙光女子高級中學、新竹縣私立忠信高級中學、苗栗縣立大同高級中學、苗栗縣立興華高級中學、國立苗栗高級中學、國立竹南高級中學、苗栗縣私立君毅高級中學、苗栗縣私立建臺高級中學、桃園市立幸福國民中學、桃園市立青溪國民中學、桃園市立龜山國民中學、桃園市立大有國民中學、桃園市立慈文國民中學、桃園市立經國國民中學、桃園市立文昌國民中學

副本：本校教務處

