**113年「成長領航•夢想翱翔～繁星人才增能造夢計畫」**

**實施辦法**

一、活動目標：大學繁星推薦入學弭平了教育的城鄉差距，也為各校公平的甄選出優秀的人才，救國團為培訓新時代領導人才應具備的獨立思考、社會關懷、文化素養和國際視野等軟實力，旨在提供申請繁星推薦入學的高中學生辦理本培訓計畫，提供大學入學前的多元學習機會。透過課程研習，培養積極進取的價值觀及分享、互助、利他的觀念，擴大學習視野，以建構具備宏觀願景的ALPHA世代未來人才。

二、指導單位：中國青年救國團總團部、救國團探索教育中心。

三、主辦單位：中國青年旅行社有限公司中部分公司。

四、協辦單位：救國團新竹、苗栗縣、台中市、南投縣、彰化縣、雲林縣團委會。

五、活動日期：113年06月21日~22日(星期五~六)。

1. 活動地點：日月潭青年活動中心(南投縣魚池鄉中正路101號)。

七、參加對象及人數：經繁星推薦入學錄取之各公私立高中(職)學生，人數合計80人。

八、實施方式：藉由探索教育學習方案執行，探索教育強調透過活動和團隊合作的體驗學習，來促進個人的自我認知、社會技能和責任感。這種教育模式起源於德國教育家柯漢（KurtHahn）所創立的外展教育理念，並在美國進一步發展成為探索體驗學習。探索教育的核心在於提供學生直接、積極且吸引人的教育經驗，通過實際操作和反思整個學習過程，從而達到知識、技能和價值觀的提升。它不僅僅是戶外技能的學習，更重要的是透過這些活動來挑戰自我，發現潛能，並學習如何與他人合作解決問題。本次活動將採用作中學的學習模式，透過有趣的活動，結合團隊互動，創造學習價值與效益，並帶領學生在過程中培養自我反思的重要技能，讓彼此在遊戲中學習，也跟同儕進行交流，為將來的大學生活築基。

九、活動費用：活動費用6,000元(含膳宿、保險、課程、場地、集合點來回接駁等）。救國團補助每人2,000元報名費用，實收報名費每人優惠價4,000元。

十、報名方式：

(一)學校推薦：由學校填寫「遴薦報名表」後E-mail寄至100302@cyc.tw報名。

(二)繳費方式：轉帳後，請將收據連同報名表回傳E-mail:100302@cyc.tw。

轉帳帳戶：合作金庫銀行北新竹分行，戶名：嚕啦啦旅行社有限公司，

帳號：1243-717-212961。

十一、附則：

(一)本活動為兩天一夜專案，將於出發前七日寄送行前通知單，請依通知單內容確認並依時完成報到。

(二)本活動聯絡人：救國團新竹團委會葉曉璉小姐，03-5153383分機32，

E-mail:100302@cyc.tw

十二、本辦法如有未盡事宜，得適時補充修正之。

十三、活動課程內容：

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 時間 | 第一日 | 第二日 |
| 07:30-08:10 | 高鐵台中車站  台鐵台中車站  集合報到 | 晨喚、盥洗 |
| 08:10-09:00 | 早餐食光 |
| 欣赴日月潭青年活動中心 |
| 09:10-09:30 | ★團隊領導力★  相互協作、共同解決問題  培養個人決策與領導力  低空探索設施 |
| 09:30-10:30 | ★啟動學習因子★  創造氛圍、打破隔閡  營造快樂的學習情境 |
| 10:30-12:00 | ★團隊建立與初衷★  小組認識  促進成員間的溝通與協作  共享經驗面對挑戰 | ★自我突破力★  克服挑戰的精神與態度  化不可能為可能的信念  低空探索設施 |
| 12:00-13:00 | 午餐-中式桌餐 | |
| 13:00-14:00 | ★團隊凝聚力★  團隊凝聚力塑造  創建緊密並相互支持的團隊 | ★競爭與合作★  模擬真實情境的競爭與合作  邀請學員欣賞不同觀點  藉由突破性思維創造共好 |
| 14:00-15:00 | ★有效溝通力★  溝通黃金四原則  建構同理心與包容  從ME到WE |
| 15:00-16:00 | 回饋與統整 |
| 16:00-17:00 | 收穫滿滿  快樂賦歸 |
| 17:00-18:00 | 休息片刻 |
| 18:00-19:00 | 美味晚餐 |
| 19:00-20:30 | ★生涯探索力★  引導思考與選擇  看見生涯的多元與可能 |
| 20:30- | 盥洗、休息 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 113年「成長領航•夢想翱翔～繁星人才增能造夢計畫」  學員報名表 | | | | | | | | |
| 姓 | 名 |  | | 性 | 別 |  | □男 | □女 |
| 護照名(英文) | |  | | 身分證字號 | |  | | |
| 出生年月日  (YY/MM/DD) | | ／ | ／ | 飲食習慣 | |  | □葷 | □素 |
| 市內電話 | |  | | 行動電話 | |  | | |
| 現在就讀學校 | |  | | | | | | |
| E-mail | |  | | | | | | |
| 通訊地址  （為寄發報到通知，請務必正確填寫） | | □□□ | | | | | | |
| 緊急聯絡人  姓名 | |  | | 緊急聯絡人  電話 | |  | | |
| 推薦單位  (學校名稱) | |  | | 推薦單位聯絡人  (姓名/電話) | |  | | |

# 附註：

一、合計 人，每人 元，共繳費 元。

□需開活動課程收據，收據金額： 元

二、本表可影印使用，填寫通訊地址時，請以個人通訊地址為主。

三、收據抬頭(校名／個人)：

四、統一編號：

五、收據郵寄地址或處室：

六、學校團體報名或個人自行報名者，請將本報名表、匯款單據（影本）拍照後以E-mail傳送，並請來電確認03-5153383分機32。

七、本活動聯絡人：救國團新竹團委會葉曉璉小姐，03-5153383分機32，

E-mail:100302@cyc.tw。