**新竹市立建功高級中學113學年度**

**兩人三腳趣味競賽競賽規程**

1. 活動宗旨：為慶祝本校校慶，並提升本校校園之運動風氣，強化健康體魄，舉辦趣味競賽活動，推廣全校健康運動概念，並藉此活動增進全校師生之間的交流，且提升校園的運動風氣。
2. 主辦單位：新竹市立建功高級中學
3. 承辦單位：本校學務處
4. 活動日期：113年12月6日(星期五)
5. 活動地點：本校籃球場
6. 參加對象：本校高中部學生
7. 競賽組別：高中組(高三組、高二組、高一組，共三組)
8. 參加人數：各班須派一隊(男生8人、女生8人)

備註：單一性別若因不可抗力之因素無法達8人者，請向體育組提出申請，將以

另一性別者替補之。

1. 報名日期及方式：即日起至113年11月22日中午12:45前，將報名表填妥並請導師及體育老師簽名後繳回學務處體育組。
2. 競賽辦法：
3. 採計時決賽。
4. 競賽全程30公尺(15公尺折返)
5. 2人為一組(共8組)出發順序為第一組至第四組為男生、第五組至第八組為女生。
6. 兩人並列於起跑線就定位後，依裁判指示出發，於折返點繞過標示折返後，需兩人皆通過起跑線後，始可交棒給下一組。
7. 計算成績依最後一組通過起跑線即算完成。
8. 各隊應於賽道內比賽，違者加計成績30秒。
9. 比賽進行中接力棒或腳帶脫落，應立即停止前進，拾起接力棒或綁好腳帶後再繼續前進，違者加計成績30秒。
10. 出場比賽選手必須穿著運動服，必須穿著長褲，違反不予參賽。
11. 獎勵：1.冠軍隊伍錦旗乙面、參賽選手小功乙次。

2.亞軍隊伍錦旗乙面、參賽選手嘉獎兩次。

3.季軍隊伍錦旗乙面、參賽選手嘉獎乙次。

4.記功嘉獎，請導師提供選手名單，體育組統一敘獎。

1. 本辦法若有未盡事宜，於比賽當天現場宣布及公告於校網。

**113學年度兩人三腳趣味競賽報名表 高中部**

**班級： 體育股長: 體育老師: 導師:**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | **男生姓名** | **座號** |  |  | **女生姓名** | **座號** |
| 第一組 | **1** |  |  | 第五組 | **1** |  |  |
| **2** |  |  | **2** |  |  |
| 第二組 | **3** |  |  | 第六組 | **3** |  |  |
| **4** |  |  | **4** |  |  |
| 第三組 | **5** |  |  | 第七組 | **5** |  |  |
| **6** |  |  | **6** |  |  |
| 第四組 | **7** |  |  | 第八組 | **7** |  |  |
| **8** |  |  | **8** |  |  |
| **後補** | |  |  | **後補** | |  |  |
| **後補** | |  |  | **後補** | |  |  |
| **後補** | |  |  | **後補** | |  |  |
| **後補** | |  |  | **後補** | |  |  |

報名表請導師簽名後於11/22中午12：45前交至體育組