**新竹市立建功高級中學113學年度**

**大跳繩趣味競賽競賽規程**

1. 活動宗旨：為慶祝本校校慶，並提升本校校園之運動風氣，強化健康體魄，舉辦趣味競賽活動，推廣全校健康運動概念，並藉此活動增進全校師生之間的交流，且提升校園的運動風氣。
2. 主辦單位：新竹市立建功高級中學
3. 承辦單位：本校學務處
4. 活動日期：113年12月6日(星期五)
5. 活動地點：本校操場
6. 參加對象：本校國中部學生
7. 競賽組別：高中組(高三組、高二組、高一組，共三組)

國中組(國三組、國二組、國一組，共三組)

1. 參賽人數：每班派一隊。
2. 報名日期及方式：即日起至113年11月22日中午12:45前，將報名表填妥並請導師及體育老師簽名後繳回學務處體育組
3. 競賽辦法：
4. 比賽為三回合制，一個回合1分鐘30秒。
5. 上場選手

高中部:一次10名選手上場，最少2位女生(包含甩繩選手)，**每回合選手不得重複（甩繩選手除外）**。

國中部:一次7名選手上場，最少2位女生(包含甩繩選手)，**每回合選手不得重複（甩繩選手除外）**。

1. 甩繩兩端距離為7-8公尺間，每隊依序出賽計算跳躍次數。
2. 各班需自派兩人負責甩繩，以全隊人員皆跳過甩繩為計算一次，1分鐘30秒內如有失敗皆可重來，累計時間內完成之次數，1分鐘30秒時間到，即判定該回合比賽結束。
3. 比賽成績以該班三回合總累計次數之成績判定。
4. 比賽器材繩子由大會提供。
5. 出場比賽選手必須穿著運動服，違反者不予參賽。
6. 獎勵：1.冠軍隊伍錦旗乙面、參賽選手小功乙次。（高中部、國中部）

2.亞軍隊伍錦旗乙面、參賽選手嘉獎兩次。（高中部、國中部）

3.季軍隊伍錦旗乙面、參賽選手嘉獎乙次。（高中部、國中部）

4.殿軍隊伍錦旗乙面、參賽選手嘉獎乙次。（國中部）

5.記功嘉獎，請導師提供選手名單，體育組統一敘獎。

1. 本辦法若有未盡事宜，於比賽當天現場宣布及公告於校網。

**113學年度大跳繩趣味競賽報名表 高中組**

**班級： 體育股長: 體育老師: 導師:**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **第一回合** | |  | **第二回合** | |  | **第三回合** | |
| **姓名** | **座號** | **姓名** | **座號** | **姓名** | **座號** |
| **1** |  |  | **1** |  |  | **1** |  |  |
| **2** |  |  | **2** |  |  | **2** |  |  |
| **3** |  |  | **3** |  |  | **3** |  |  |
| **4** |  |  | **4** |  |  | **4** |  |  |
| **5** |  |  | **5** |  |  | **5** |  |  |
| **6** |  |  | **6** |  |  | **6** |  |  |
| **7** |  |  | **7** |  |  | **7** |  |  |
| **8** |  |  | **8** |  |  | **8** |  |  |
| **9** |  |  | **9** |  |  | **9** |  |  |
| **10** |  |  | **10** |  |  | **10** |  |  |
| **候補** |  |  | **候補** |  |  | **候補** |  |  |
| **候補** |  |  | **候補** |  |  | **候補** |  |  |
| **備註：比賽為三回合制，一個回合1分鐘30秒**  **高中部:一次10名選手上場，最少2位女生(包含甩繩選手)，每回合選手不得重複（甩繩選手除外）。**  **每回合可自行調整上場選手，惟上場選手須惟報名表內名單。** | | | | | | | | |

報名表請導師及體育老師簽名後於11/22中午12：45前交至體育組