**新竹市立建功高級中學113學年度**

**陸上龍舟趣味競賽競賽規程**

1. 活動宗旨：為慶祝本校校慶，並提升本校校園之運動風氣，強化健康體魄，舉辦趣味競賽活動，推廣全校健康運動概念，並藉此活動增進全校師生之間的交流，且提升校園的運動風氣。
2. 主辦單位：新竹市立建功高級中學
3. 承辦單位：本校學務處
4. 活動日期：113年12月6日(星期五)
5. 活動地點：本校活動中心
6. 參加對象：本校高、國中部學生
7. 競賽組別：高中組(高三組、高二組、高一組，共三組)

國中組(國三組、國二組、國一組，共三組)

1. 參賽人數：各班須派一隊(男生8人、女生8人)

備註：單一性別若因不可抗力之因素無法達8人者，請向體育組提出申請，將以

另一性別者替補之。

1. 報名日期及方式：即日起至113年11月22日中午12:45前，將報名表填妥並請導師及體育老師簽名後繳回學務處體育組
2. 競賽辦法：
3. 採計時決賽
4. 競賽全程30公尺(15公尺折返)
5. 4人為一組(共4組)出發順序為第一組及第二組為男生、第三組及第四組為女生。
6. 於起跑線就定位後，4人皆須雙腳跨夾於龍舟氣球上，依裁判指示出發，龍頭須維持在前前進，於折返點繞過標示(不得觸碰標示)折返後，需龍舟整體過起跑線後，始可交給下一組。
7. 計算成績依第四組龍舟龍頭通過起跑線即算完成。
8. 各隊應於賽道內比賽，如影響其他隊伍，違者加計成績30秒。
9. 比賽途中如隊員脫離龍舟，應立即停止前進，隊員重新就定位後於脫離位置再繼續前進，違者每組加計30秒。
10. 出場比賽選手必須穿著運動服，違反者不予參賽。
11. 獎 勵：1.冠軍隊伍錦旗乙面、參賽選手小功乙次。（高中部、國中部）

2.亞軍隊伍錦旗乙面、參賽選手嘉獎兩次。（高中部、國中部）

3.季軍隊伍錦旗乙面、參賽選手嘉獎乙次。（高中部、國中部）

4.殿軍隊伍錦旗乙面、參賽選手嘉獎乙次。（國中部）

5.優勝隊伍錦旗乙面、參賽選手嘉獎乙次。（國一頒發兩名、國二頒發一名）

6.記功嘉獎，請導師提供選手名單，體育組統一敘獎。

1. 本辦法若有未盡事宜，於比賽當天現場宣布及公告於校網。

**113學年度陸上龍舟趣味競賽報名表**

**班級： 體育股長: 體育老師: 導師:**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | **男生姓名** | **座號** |  |  | **女生姓名** | **座號** |
| 第一組 | **1** |  |  | 第三組 | **1** |  |  |
| **2** |  |  | **2** |  |  |
| **3** |  |  | **3** |  |  |
| **4** |  |  | **4** |  |  |
| 第二組 | **5** |  |  | 第四組 | **5** |  |  |
| **6** |  |  | **6** |  |  |
| **7** |  |  | **7** |  |  |
| **8** |  |  | **8** |  |  |
| **後補** | |  |  | **後補** | |  |  |
| **後補** | |  |  | **後補** | |  |  |
| **後補** | |  |  | **後補** | |  |  |
| **後補** | |  |  | **後補** | |  |  |

報名表請導師及體育老師簽名後於11/22中午12：45前交至體育組