**新竹市立建功高級中學113學年度**

**飛盤擲準趣味競賽競賽規程**

1. 活動宗旨：為慶祝本校校慶，並提升本校校園之運動風氣，強化健康體魄，舉辦趣味競賽活動，推廣全校健康運動概念，並藉此活動增進全校師生之間的交流，且提升校園的運動風氣。
2. 主辦單位：新竹市立建功高級中學
3. 承辦單位：本校學務處
4. 活動日期：113年12月6日(星期五)
5. 活動地點：本校籃球場
6. 參加對象：本校國中部學生
7. 競賽組別：國中組(國三組、國二組、國一組，共三組)
8. 參加人數：各班須派一隊(男生8人、女生8人)

備註：單一性別若因不可抗力之因素無法達8人者，請向體育組提出申請，將以

另一性別者替補之。

1. 報名日期及方式：即日起至113年11月22日中午12:45前，將報名表填妥並請導師及體育老師簽名後繳回學務處體育組
2. 競賽辦法：
3. 比賽為三回合制，一個回合16人次。
4. 競賽距離5公尺。
5. 依照棒次第一棒至目標點，第二棒於擲盤線擲盤，依裁判指示開始，每次限擲一盤，擲盤後(10秒內擲盤)，由目標點選手撿盤回到擲盤線；第二棒至目標點，第三棒於擲盤線等待裁判指示擲盤，以此類推，一至十六棒結束，為一回合。
6. 目標點放置一個目標桶(目標桶不可移動)

* 飛盤擊中垃圾桶（含目標點選手拍擊飛盤碰到目標桶）得1分
* 飛盤直接進入桶內或由目標點選手拍擊進入目標桶內得3分。
* 其餘任何方式皆不得分。

1. 擲盤動作(腳)皆不得超出或踩到擲盤線，則該分不計算。
2. 比賽成績以該班三回合總累計分數之成績判定。
3. 出場比賽選手必須穿著運動服，若無法即時補足人數，違反者不予參賽。
4. 獎勵：1.冠軍隊伍錦旗乙面、參賽選手小功乙次。

2.亞軍隊伍錦旗乙面、參賽選手嘉獎兩次。

3.季軍隊伍錦旗乙面、參賽選手嘉獎乙次。

4.殿軍隊伍錦旗乙面、參賽選手嘉獎乙次。

5.優勝隊伍錦旗乙面、參賽選手嘉獎乙次。（國一頒發兩名、國二頒發一名）

6.記功嘉獎，請導師提供選手名單，體育組統一敘獎。

1. 本辦法若有未盡事宜，於比賽當天現場宣布及公告於校網。

**113學年度飛盤擲準趣味競賽報名表 國中部**

**班級： 體育股長: 體育老師: 導師:**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **男生姓名** | **座號** |  | **女生姓名** | **座號** |
| **1** |  |  | **1** |  |  |
| **2** |  |  | **2** |  |  |
| **3** |  |  | **3** |  |  |
| **4** |  |  | **4** |  |  |
| **5** |  |  | **5** |  |  |
| **6** |  |  | **6** |  |  |
| **7** |  |  | **7** |  |  |
| **8** |  |  | **8** |  |  |
| **後補** |  |  | **後補** |  |  |
| **後補** |  |  | **後補** |  |  |
| **後補** |  |  | **後補** |  |  |
| **後補** |  |  | **後補** |  |  |

報名表請導師及體育老師簽名後於11/22中午12：45前交至體育組