

活動流程表

(一) 請詳閱場地圖(陸上龍舟及兩人三腳檢錄場地為排球場；大跳繩檢錄場地為操場)

(二) 各組依參賽組別於活動當天檢錄時間至指定地點，完成集合並熱身。

時間	活動內容	活動中心	操場	籃球場	備註
08:00~08:20	各組檢錄	國一檢錄	國三檢錄	國二檢錄	1. 各年級依活動時間至各地點集合，統一開始集合時間為7:50 2. 集合後，由各班體育股長自行帶領班級熱身 3. 高中部正常上課。
08:20~09:00	各場地趣味競賽	陸上龍舟	大跳繩	飛盤擲準	
09:00~09:10	換場				
09:10~09:30	各組檢錄	國三檢錄	國二檢錄	國一檢錄	
09:30~10:10	各場地趣味競賽	陸上龍舟	大跳繩	飛盤擲準	
10:10~10:20	換場				
10:20~10:40	各組檢錄	國二檢錄	國一檢錄	國三檢錄	
10:40~11:20	各場地趣味競賽	陸上龍舟	大跳繩	飛盤擲準	
11:20~11:30	全體至活動中心集合				
11:30~12:00	頒獎典禮				
午休					
時間	活動內容	活動中心	操場	籃球場	備註
13:10~13:30	各組檢錄	高一檢錄	高三檢錄	高二檢錄	1. 各年級依活動時間至各地點集合，統一開始集合時間為13:00 2. 集合後，由各班體育股長自行帶領班級熱身 3. 國中部正常上課。
13:30~13:50	各場地趣味競賽	陸上龍舟	大跳繩	兩人三腳	
13:50~14:00	換場				
14:00~14:20	各組檢錄	高三檢錄	高二檢錄	高一檢錄	
14:20~14:40	各場地趣味競賽	陸上龍舟	大跳繩	兩人三腳	
14:40~14:50	換場				
14:50~15:10	各組檢錄	高二檢錄	高一檢錄	高三檢錄	
15:10~15:30	各場地趣味競賽	陸上龍舟	大跳繩	兩人三腳	
15:30~15:40	全體至活動中心集合				
15:40~16:05	頒獎典禮				