

113學年度普通型高級中等學校生命教育學科中心
生命教育主題精進課程-幸福咖啡館（Eudaimonia Café）
SEL 課程實務工作坊 實施計畫

壹、依據

中華民國113年7月9日臺教國署高字第1130076565號函生命教育學科中心113學年度核定工作計畫辦理。

貳、宗旨

- 一、幸福咖啡館（Eudaimonia Café）以引導教師察覺『幸福』為主要願景，從生命教育五大核心素養出發，在課綱延伸與深化的同時，透過更多元的課程內容，激發溫度與不同角度的思考。
- 二、112學年度以「靈性修養」為主軸，透過理性與感性去感知外在世界，同時邀請跨科教師參與，對於自我的理性、經驗與心理狀態進行察覺，期望透過智慧的交流與親身經驗，追求至善至美的幸福人生。
- 三、113學年度從校園議題出發，思考各類型校園問題的成因，及社會情緒學習於教學面向的操作模式。

參、辦理單位

- 一、指導單位：教育部國民及學前教育署
- 二、主辦單位：普通型高級中等學校生命教育學科中心（國立羅東高中）
- 三、協辦單位：輔仁大學「教育部人文與社會科學領域標竿計畫-宗教地景、療癒與社會實踐」

肆、參與對象

- 一、大專院校教師與師培生。
- 二、各公私立高中職（含縣立、完全中學）及高中以下各級教育階段，對於生命教育議題有興趣之教師。

伍、辦理方式

- 一、日期：114年3月14日(週五) 09:30-17:00至114年3月15日(週六) 09:10-16:00
- 二、地點：升級會議中心-松江館（台北市中山區松江路101號4樓）
- 三、講師：國立臺灣師範大學社會情緒與教育發展研究中心 陳學志教授
- 四、人數：70人（僅開放實體參與）
- 五、課程代碼：4861042
- 六、課程表如附件一。

陸、報名方式

請至「全國教師進修網」報名，依報名先後順序，額滿即止。

柒、經費

本研習所需之經費，由生命教育學科中心113學年度工作計畫核定經費支應。

捌、注意事項

- 一、請 惠予參加人員公(差)假，教師之差旅費及課務排代費用由原服務單位依規定支給。
- 二、為響應環保，本研習不提供一次性免洗餐具及紙、筆等文具，請自行攜帶環保杯、環保餐具及所需之文具用品。

三、若遇不可抗力之因素，本中心有權更改研習方式或延期，並以全教網 mail、粉絲專頁「教育部生命教育學科中心」通知。

四、如有疑義請洽：生命教育學科中心助理 李小姐
電話：(03)954-0381，信箱：lifeedu@ldsh.ilc.edu.tw。

113學年度普通型高級中等學校生命教育學科中心
生命教育主題精進課程-幸福咖啡館 (Eudaimonia Café)
SEL 課程實務工作坊 課程表

【第一日】

- 日期：114年3月14日(週五) 09:30-17:00
- 地點：升級會議中心-松江館（台北市中山區松江路101號4樓）

時間		內容	講師/主持
09:30-09:50	20	報到	生命教育學科中心
09:50-10:00	10	開場	(待確認)
10:00-12:00	120	SEL 的重要性與 SEL 的內涵與成效	國立臺灣師範大學社會情緒與教育發展研究中心 陳學志教授
12:00-13:00	60	中餐	
13:00-14:30	90	情緒的定義與成分 情緒的演化意義 情緒的分類與向度	國立臺灣師範大學社會情緒與教育發展研究中心 陳學志教授
14:30-14:40	10	休息	
14:40-16:40	120	情緒的接納與命名 情緒的評估	國立臺灣師範大學社會情緒與教育發展研究中心 陳學志教授
16:40-17:00	30	綜合回饋	(待確認)

【第二日】

- 日期：114年3月15日(週六) 09:10-16:00
- 地點：升級會議中心-松江館（台北市中山區松江路101號4樓）

時間		內容	講師/主持
09:10-09:30	20	報到	生命教育學科中心
09:30-11:00	90	情緒的調節與因應	國立臺灣師範大學社會情緒與教育發展研究中心 陳學志教授
11:00-11:10	10	休息	
11:10-12:00	50	情緒教育的「知、培、練、用」模式	國立臺灣師範大學社會情緒與教育發展研究中心 陳學志教授
12:00-13:00	60	中餐	
13:00-14:30	90	生命教育/社會情緒學習 核心概念統整 教材研發討論 <u>Gallery Walk</u>	國立臺灣師範大學社會情緒與教育發展研究中心 陳學志教授 國立羅東高中 胡敏華老師
14:30-14:40	10	休息	
14:40-15:40	60	生命教育/社會情緒學習 教材研發 分享與回饋	國立臺灣師範大學社會情緒與教育發展研究中心 陳學志教授 國立羅東高中 胡敏華老師
15:40-16:00	20	綜合回饋	國立臺灣師範大學社會情緒與教育發展研究中心 陳學志教授

