

國立竹北高級中學113學年度高中職適性學習社區教育資源均質化  
「自我探索講座－【夢境卡探索---深層理解自我，指引成長方向】」家長同意書

一、活動名稱：自我探索講座－【夢境卡探索---深層理解自我，指引成長方向】

二、依據：國立竹北高級中學113學年度均質化計畫實施辦理

三、宗旨：

隨著時代變遷與新課綱推動，「成就每一個孩子—適性揚才、終身學習」的理念越顯重要，而學生是否足夠認識與了解自己？是否具備探索自我、認識多面向自我、優勢能力、潛能與亮點的方法？因此我們希望在既有相關課程的基礎上，透過均質化計畫補強自我探索/認識自我優勢能力等議題的探討，讓學生有多元的發展。

四、活動日期：114年04月23日(三)13:00-14:50

五、活動地點：國立竹北高中(新竹縣竹北市中央路3號)

六、交通方式：需自行前往。

七、講師介紹：李香盈(諮商心理師&督導、政治大學臨床與諮商心理學碩士、夜夢晨光工作室負責人、夢境卡作者、各大專院校、各級學校、民間機構心理衛生講座講師)

八、活動內容：

你常常做夢嗎?

夢境中的場景、角色、物件、劇情等內容，你好奇嗎?

本講座透過「夢境卡」帶你深入探索個人的潛意識狀態、多面向自我、優勢能力、潛能與亮點等，協助你突破夢境表象，反映真實內在，引導成長方向！

本人同意敝子弟

\_\_\_\_\_ (國中/高中)\_\_\_\_年\_\_\_\_班\_\_\_\_號 姓名\_\_\_\_\_

參加國立竹北高中舉辦之113學年度第2學期「自我探索講座－【夢境卡探索---深層理解自我，指引成長方向】」課程，已充分了解活動內容，並督促子弟遵守主辦單位相關規定，確實注意活動安全及秩序。

家長簽名：\_\_\_\_\_ 連絡電話：\_\_\_\_\_

敬會 班級導師(請簽名)：\_\_\_\_\_

其安全部分家長將會予以考量，並叮囑孩子注意。此致

國立竹北高級中等學校

日期:中華民國114年 月 日