

親子天下股份有限公司 函

地址：104台北市中山區建國北路一段96號
4樓

承辦人：曾羽彤

電話：02-25092800#530

Email：dakashiya@cw.com.tw

受文者：新竹市立建功高級中學

發文日期：中華民國114年5月9日

發文字號：親誌字第2025043002號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：如文 (2025043002_Attach1.pdf、2025043002_Attach2.pdf)

主旨：115學年度，親子天下規劃【如何找到你真正想做的事：

AI世代生涯探索行動指南】校園閱讀專案，為協助青少年學子在AI時代中，建立自我認識與生涯規劃能力，親子天下結合【未來藍圖】系列書單及專業講師校園講座活動，陪伴學生從理解興趣、探索職涯到設定人生目標；也協助學校落實素養教育與學習歷程的實踐，敬邀貴校師生共襄盛舉。

說明：

在國際趨勢中，包括英國、芬蘭、澳洲等地，早已將「職涯探索」視為高中教育中不可或缺的一環。教育目標也從單一知識傳授，轉向協助學生建構「未來感」與「行動能力」。進入高中階段，許多學生開始面臨「選組」、「選系」與「未來志向定位」的關鍵時刻。然而，根據國內外研究，許多青少年對自己的興趣與能力尚未有足夠認識，反而因升學壓力而感到迷惘



與焦慮。他們時常問自己：「我真的適合這個科系嗎？」、「沒有夢想，也不知道自己想做什麼很奇怪嗎？」這些困境，正是現代教育現場中最常見也最難解的問題之一。

因此，親子天下在2025年推出「日本全民的啟蒙老師」池上彰的最新著作《如何找到你真正想做的事》、以及《晨讀10分鐘：我的14歲—不完美的青春冒險，成就獨一無二的小宇宙》，同理青春期的茫然與焦慮，書中提供真實經歷及操作方向，是青少年最佳的生涯探索借鏡。

親子天下以這兩本書為主軸，搭配挑選【未來藍圖】系列書單，並規劃相應的校園講座，希望陪伴青少年一起踏上獨一無二的冒險旅程！（主打書與【未來藍圖】系列書單，請參考附件一、「115學年度【如何找到你真正想做的事：AI世代生涯探索行動指南】書單及書籍介紹」）

115學年度【如何找到你真正想做的事：AI世代生涯探索行動指南】校園閱讀專案

一、專案時間：即日起至2025/09/30（二）止

二、專案對象：全臺各高級中等學校學生。

三、活動內容：

（一）凡訂購【未來藍圖】系列書單滿額，即可安排生涯探索講師至貴校進行2小時專題講座乙次，專案並致贈親子天下雜誌，作為延伸閱讀資源。（講師由親子天下安排不可指定，講座時間則在確認購書後與學校討論安排，入校時間以115學年度上學期為主）。

（二）詳細內容請見附件二、「115學年度【如何找到你真正想做的事：AI世代生涯探索行動指南】校園閱讀專案說

明」。

四、活動人數：參加學生數不限，以學校場地可容納為主，演講相關設備亦由學校方準備。

五、講師陣容：

(一)親職溝通講師／兒少閱讀推廣者——羅怡君。

(二)兒少新聞網站《少年報導者》——專業編輯群

(三)更多講師介紹請見附件二、「115學年度【如何找到你真正想做的事：AI世代生涯探索行動指南】校園閱讀專案說明」。

《親子天下》敬邀貴校參酌【如何找到你真正想做的事：AI世代生涯探索行動指南】校園閱讀專案，一同推廣，讓孩子們在閱讀過程中探索自身志趣、紀錄學習歷程、展現自我價值。詳細資訊可參考附件說明，或與親子天下聯繫(曾羽彤／dakashiya@cw.com.tw／(02)25092800轉530)。

正本：全臺高中

副本：親子天下股份有限公司

