

主題一、奧林匹亞競賽規定與辦法

發射台

一、 參賽人數：每隊五人(男女比例 2：3 或 3：2)

二、 大會材料：不鏽鋼湯匙 5 隻、橡皮筋一包、竹筷 35 雙、乒乓球 2 顆(製作練習用，比賽時收回)

三、 自備材料：剪刀、美工刀、直尺。

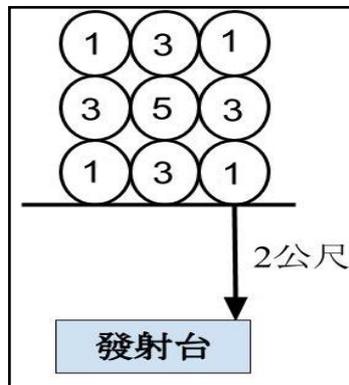
四、 比賽規則：

1. 利用大會所規定的材料，於 30 分鐘內、每人最少製造一台發射台裝置，比賽時請務必攜帶五台發射器至比賽場地，沒有發射台的參賽者，以棄權論。
2. 發射台只能以橡皮筋固定，禁用膠帶、黏膠或其他物品。
3. 比賽時，限定用自己所製造的發射台，禁止使用手直接丟球。(違規者一律停權)
4. 乒乓球以手放妥於湯匙中，發射時，手不可接觸乒乓球，且發射台需置放於桌面發射區內，比賽過程中可有一位隊友協助固定發射台與桌面，但發射過程須由參賽者完成。
5. 發射過程中，若發射台故障，可於桌面進行修理調整，但整組計時不暫停。
6. 六分鐘內，每人五球，五位參賽者依序發射，將五人得分加總為每隊得分。

五、 競賽規則：

1. 將 9 個比賽用球桶放置於地面固定位置，並距離發射桌兩公尺。
2. 在正式比賽前兩分鐘，每隊提供兩個乒乓球，可進行拋射作為校準用，裁判宣布正式比賽開始，則開始計時六分鐘。
3. 比賽計時期間，包含調整、發射，逾時未完成拋射者以 0 分計算(時間到而恰拋出者照算)
4. 給分方式：將球拋射進入桶中，每球得分如圖所示。

5. 以乒乓球在桶內最後停止位置計分，未進入桶內不計分。
6. 練習用乒乓球未繳回，則一顆乒乓球扣總分一分，且照價賠償。
7. 競賽總分同分者，則比最高分數人數，高分人數多者獲勝。



六、 參考影片：

注意，以下「錐形竹筷發射台」與「方形竹筷發射台」影片，僅供製作參考，比賽方式與材料皆以校內公布的比賽辦法內容為準

影片一：蟲蟲老師的科學玩具 DIY-免洗筷投石機投石器(基本款角錐型版)-不用剪裁，橡皮筋纏繞也不用技術的最佳入門的版本

[youtube.com/watch?v=SHLgs66YnIY](https://www.youtube.com/watch?v=SHLgs66YnIY)

影片二：石を投げ飛ばせ！【割りばし投石機の作り方】 How to make catapult

[youtube.com/watch?v=p7OLJyTEGwY&t=83s](https://www.youtube.com/watch?v=p7OLJyTEGwY&t=83s)

建功高中國中部閱讀心得競賽

指導老師（國文）

班級

座號

姓名

題目／書名

出版者

全冊頁數

■簡要介紹書籍內容100字

■我的想法：請針對書籍發表你的感受、體悟、對本書觀點贊成與否以及從書中反省思考自己的生活情境：·等，至少200字【此部分為主要評分內容】。

■ 針對本書提出推薦的理由 150 字以上

