

我們想聽聽您對我們[建功高中中央廚房]的想法!

可直接掃描 問卷 QR Code 網路填寫喔!



新竹市立 建功高中.新科國中.關東國小三校(素食)菜單

114年10月份素食菜單 9/22

Main menu table with columns: 日期星期, 主食, 主菜, 副菜, 青菜, 湯品, 其他, 依食福部公告11項檢驗度(註記顯示菜碼), 全素類標類, 營養成分(份數), 熱量. Includes special meals like 中秋節, 國慶日, 萬聖節, and 光復節.

萬聖節限定餐 (Halloween Special) table with columns: 日期星期, 主食, 主菜, 副菜, 青菜, 湯品, 其他, 依食福部公告11項檢驗度, 全素類標類, 營養成分, 熱量.

★根據衛生福利公告11項過敏原(1.甲殼類及其製品。2.芒果及其製品。3.花生及其製品。4.牛奶、羊奶及其製品。5.蛋及其製品。6.堅果類及其製品。7.芝麻及其製品。8.含麩質之穀物及其製品。9.大豆及其製品。10.魚類及其製品。11.使用亞硫酸鹽類等及其製品。)屬特殊過敏體質者需特別注意。如特殊狀況請主動告知班級導師及營養師。 ※甜湯:每週五、補課補班日(依午餐會議委員決議辦理) ※低碳環保餐:每週一(低碳環保食材為主菜) ※堅果類、在菜名做「★」標示。「堅果類入菜」葷食至少2次/月、素食1次/週、堅果包1包(9/19),(10/17),(11/14),(12/12)(1/9)。 ※薯類類、在菜名做「#」標示。「薯類類入菜」葷食至少1次/月、素食2次/週。藍色框為:創意原型食材。特餐日為:每週四。雞腿或雞塊/每月/次。異國料理1次/月。有機青菜/每週三。 ※剩食統計最少前三名、在菜名做(1)(2)(3)標示。 ※油炸類、在菜名做「炸」標示。一週最多2道菜且油炸調理時須使用油炸專用用品大統益股份有限公司美食家好炸油。關東國小油炸5次(供餐21天:23%) 蛋品類(每月5次)、海鮮類:品項每月不得重複。主食公糧白米及糙米為廚

依午餐會議決議,如葷食副菜有雞蛋食材,在素食區會增加一盆蛋如蒸蛋、炒蛋等,但個數適量因成本高就沒有再多供應。