



	2018	2019
--	------	------

建高校慶學生：中午加菜：素雞堡+薯條 +(下午14:30 橘子+奶酥麵包)

[illegible][illegible][illegible]

塔香茄子	「#」鹽水鮮蔬	預計：履歷菠菜	海芽凍腐湯	低碳環保餐
------	---------	---------	-------	---

[illegible]

紅燒馬鈴薯	田園三色	預計：有機認證蔬菜	味噌豆腐湯
-------	------	-----------	-------

特餐：「#」 薑菇鮮蔬燕麥粥+「★」「炸」手作蒲燒素魚排+預計：履歷油菜+黑糖捲(學生許願餐)

[illegible][illegible][illegible][illegible][illegible]

26	五	糙米飯	「#」山珍海味	味噌馬鈴薯	預計：履歷葉高荳	綠豆湯	新科校慶 退休	8.9	6.2	2.2	1.0	0	2.8	0	750
----	---	-----	---------	-------	----------	-----	------------	-----	-----	-----	-----	---	-----	---	-----

29	一	小米飯	「★」地瓜炒豆薯	四喜烤麩「#」	預計：履歷菠菜	冬菜粉絲湯	低破環保餐 保名	8.9.5	5.6	3.7	1.0	0	3.0	0.8	950
----	---	-----	----------	---------	---------	-------	-------------	-------	-----	-----	-----	---	-----	-----	-----

30	二	南瓜飯	筍干油腐	芽菜炒蘿蔔糕	預計：履歷蚵白菜	酸辣湯	8.9	5.7	2.5	1.4	0	2.9	0	752
----	---	-----	------	--------	----------	-----	-----	-----	-----	-----	---	-----	---	-----

31	三	麥片飯	「炸」「#」炸物拼盤	打拋燒豆腐	預計：有機認證蔬菜	筍絲素羹湯	有機蔬菜	8.9	5.8	3.3	1.0	0	2.8	0	805
----	---	-----	------------	-------	-----------	-------	------	-----	-----	-----	-----	---	-----	---	-----

※水果類:每週四(每週1次)需達供餐3天/週、乳品類:每月3次、非基改原庄豆漿:1瓶自付(11/24)(依據『114學年度學校午餐公辦民營委外辦理勞務採購』契約供應)
114學年度保久乳(每月3次)供應日期:(9月3天-9/8、9/22、9/26)(10月2天-10/13、10/27)(11月2天-11/3、11/17)(12月3天-12/15、12/22、12/29)(1月2天-1/12、1/19)

※ 創。為因應菜單因國家政策色彩研發，並提供實際瞭解，按年度隨時修正。 ※ 菜單內容仍以機關午餐會議決議後修正。 ※ 菜單食材因天候、貨源、特殊狀況等因素擇校方法議後可調整修正。
