



114學年度

高一選班群
家長說明會

建功高中 輔導處

專任輔導教師 邱芳柔

目錄

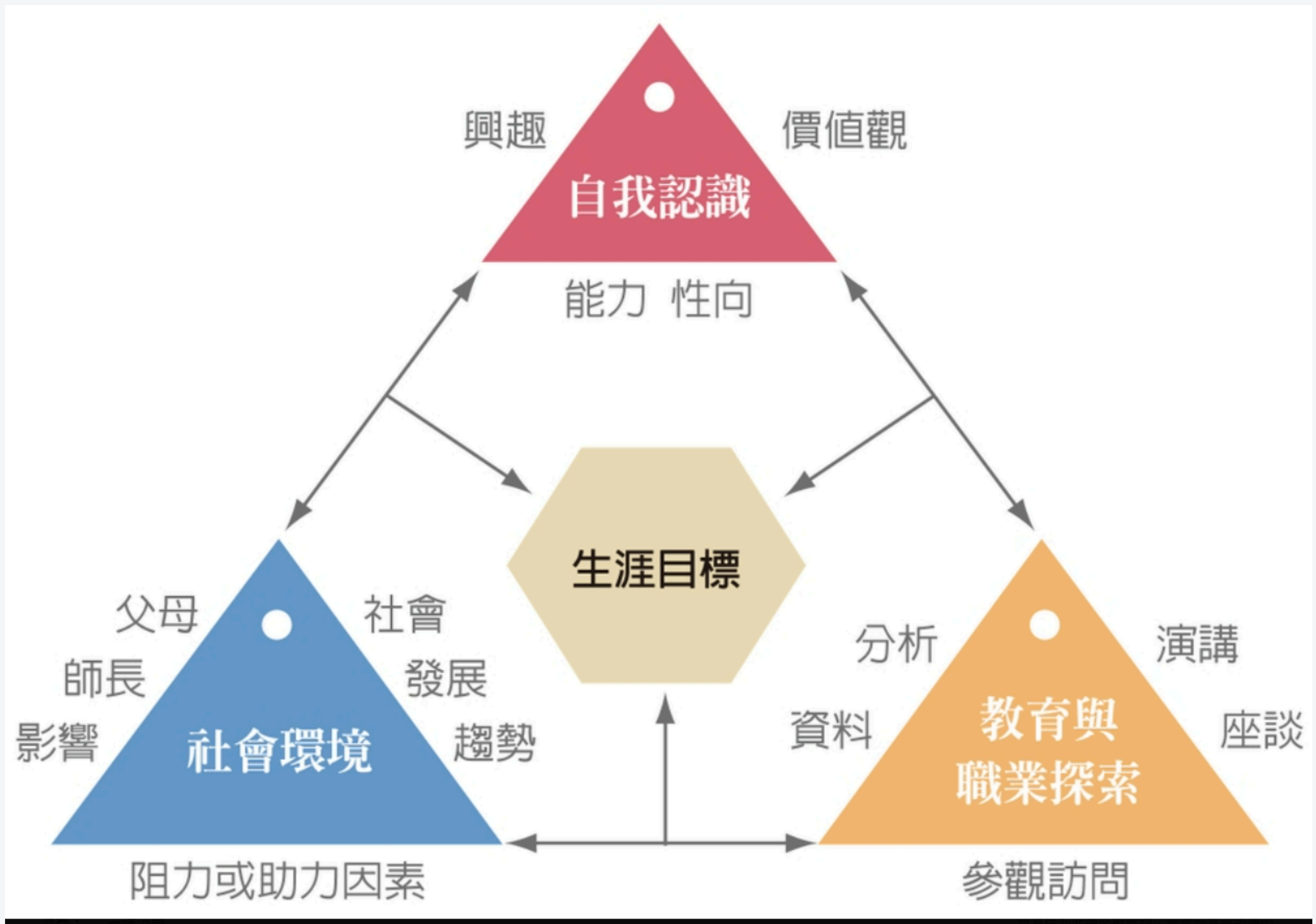
1.輔導處選班群輔導計畫

2.興趣測驗/性向測驗解釋

3.選班群困擾與指南



生涯金三角



× × × × 輔導處選組規畫

上學期

- 10月-興趣測驗施測、解測
- 整學期-高一生涯規劃課程
- 視需求-個別學生諮詢
- 生涯相關講座

下學期

- 1/22性向測驗施測
- 3/23-4/2性向測驗入班解測
- 4/9選組導師說明會
- 4/17選組學生說明會(教務處)
- 4/17選組家長說明會
- 視需求-個別學生諮詢



高一上

生涯規劃課程



心理測驗

興趣測驗(一上)

性向測驗(一下)



升學資訊

升學管道

認識大學/學群

學類體驗

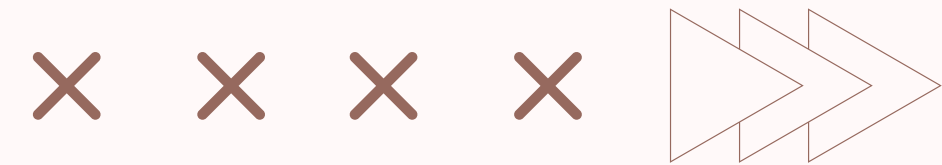


軟實力

價值觀

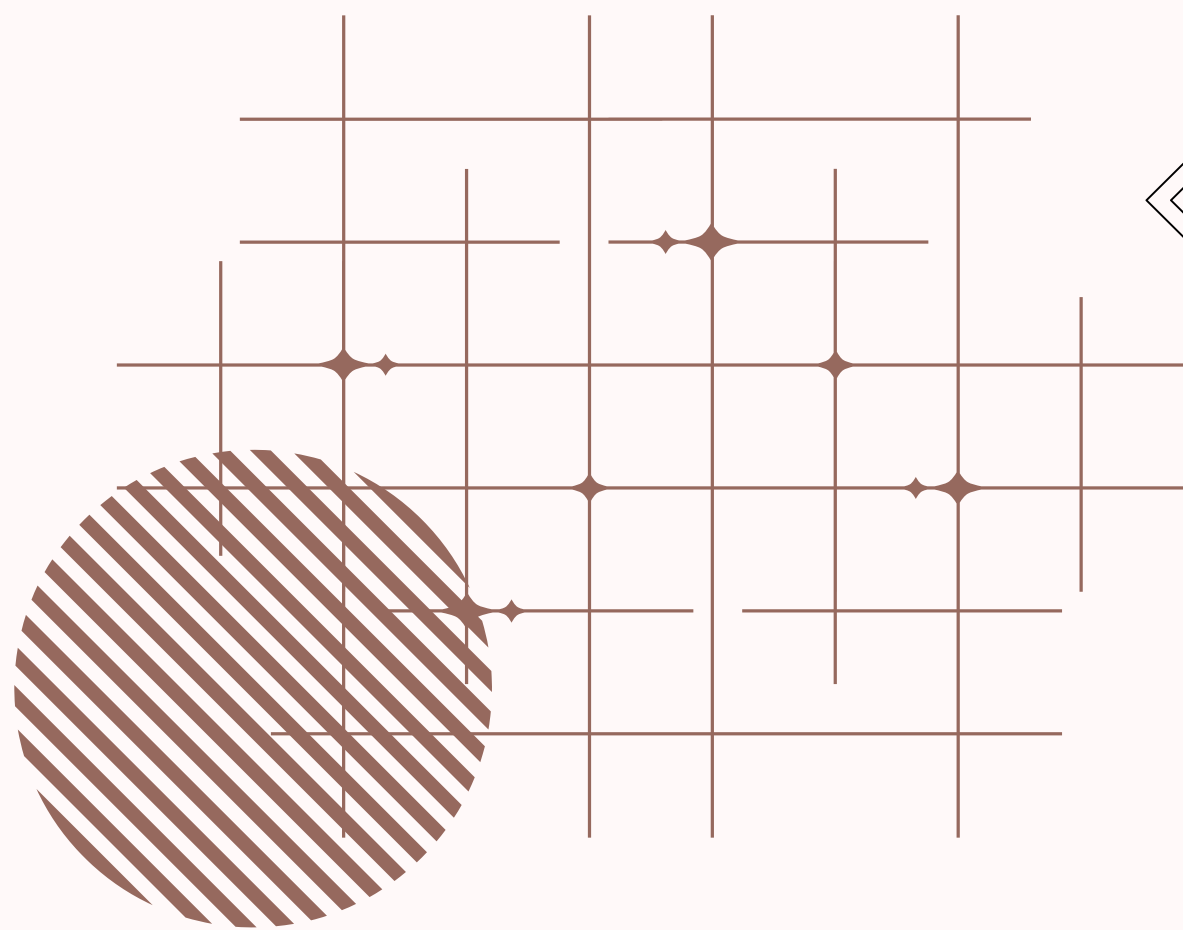
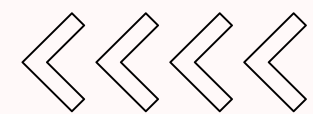
自我統整

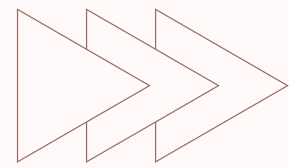
生涯決策



學生選組困擾調查

by 輔導處

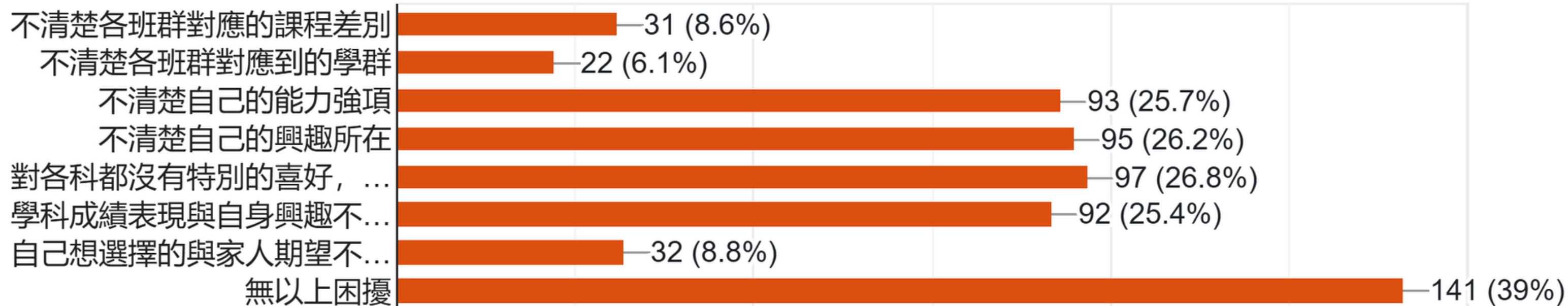




學生整體選組困擾

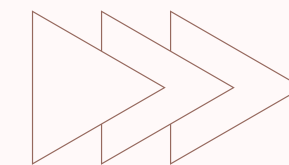
目前對於選組，你有什麼樣的困擾？（可複選）

362 則回應



最大宗：不清楚自己的興趣、性向、對各科無明顯喜好

學生整體選組困擾-提問



不確定選了之後能不能承受課業壓力

父母希望我當工程師，但我數學不好怎麼辦

不知道想讀甚麼

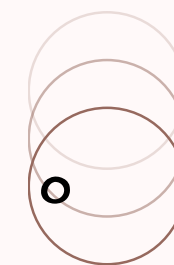
希望自己能選數A但數學不好

有沒有哪一個是比較輕鬆又能賺很多錢

一類是不是都要去刷條碼？

可以轉組嗎？

想選三類，但感覺會很累，而且二類薪水是不是會比較高。



高一孩子的特質

有自我主張

有夢想

有潛力

希望達成父母的期待

選擇困難

受社會價值觀影響大

生活經驗有限

選班群是過程，不是最終目的

家長陪伴很重要

欣賞者

1. 兒女成長的喜悅
2. 協助孩子回顧過去自己
有成就或感到滿意的事

資源提供者

提供或陪伴孩子任何生涯探索之機會，如參觀大學、自己的公司等。

分析者

1. 與孩子一起整合自我與外部資訊。
2. 分析各種選擇的利弊
3. 形成目標並發展行動

支持者

1. 意見不同時，溝通替代控制。
2. 尊重孩子的選擇，但提醒孩子要對選擇負責



興趣測驗／性向測驗說明

下載結果，高三升學也可運用

輔導處網頁 高中專區



1. 興趣測驗

帳號：身份證號碼

密碼：身份證號碼

2. 性向測驗

帳號：身份證號碼

密碼：S+學號

興趣測驗／性向測驗說明

興趣與性向的差別

興趣 → 動機、熱情所在、心流

性向 → 潛能、預測未來工作表現

*仍須留意測驗限制

大考中心 興趣量表

由熱情 發現志趣

大考中心興趣量表線上看

先選興趣量表

最新消息 ||

聯絡我們

登出

發售/讀卡

常見問題

量表介紹

興趣量表 學系探索量表 學業性向測驗

開始測驗 結果報告

測驗目的與對象

測驗內容

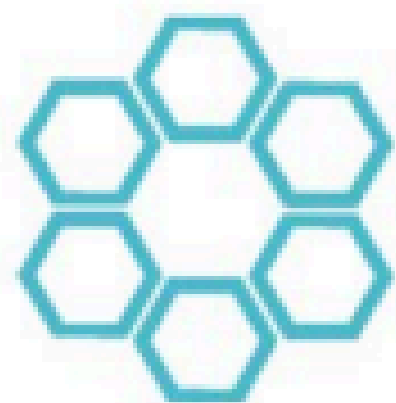
測驗結果

測驗的實證數據

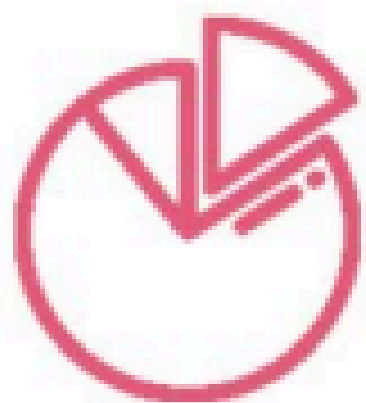
相關文件下載

再按結果報告

大考中心興趣量表線上看



興趣分數



興趣光譜

← 與測驗結果直接相關，用於了解自己的興趣方向。



學群地圖



生涯交通圖

← 與測驗結果間接相關，用於了解外在環境與自己興趣代碼的關聯性。

何倫興趣六型 與學群

E 企業型
據理力爭、
領導團隊、
自我形象

C 事務型
仔細/條理、
檔案歸類、
組織規範

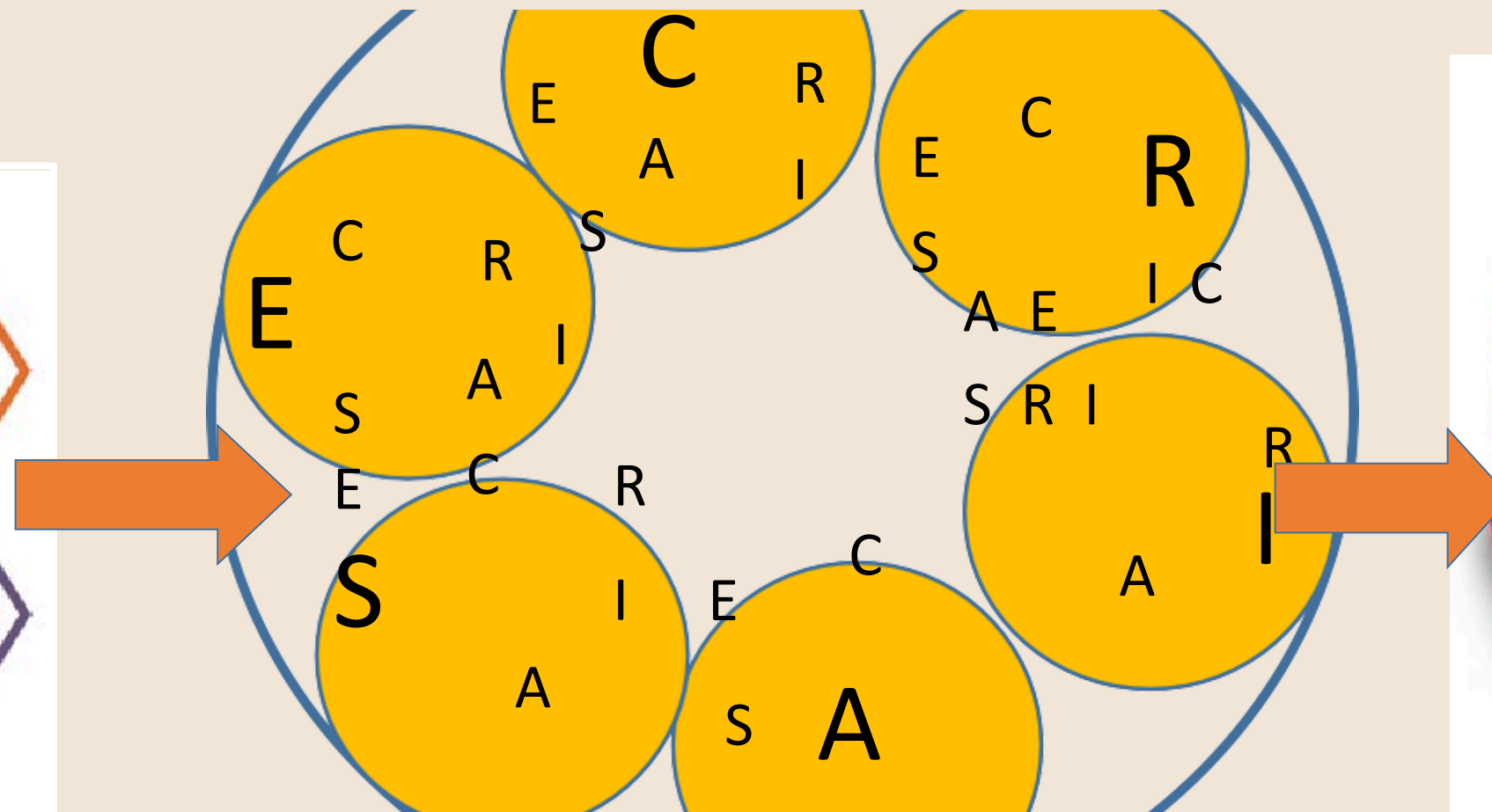
R 實用型
講求實際、
動手操作、
可行/效率

S 社會型
善解人意、
促進和諧、
身心健康

A 藝術型
自我表現、
美感創作、
即席演出

I 研究型
追根究底、
解決問題、
理性思考

興趣光譜



所有的雙碼(含單碼)共計36(6*6)個，按著Holland理論可分為六個小六角型，如R,RI,RA,RS,RE,RC，依RIASEC相鄰位置圍成一個六角型，這樣可得六個小六角型。

本量表將每個雙碼稱為小六碼，也將36組小六碼按著彼此遠近關係形成一個大圓(小六碼在空間上具有距離關係，RA與RS相近，RA與AS較遠)，稱為興趣光譜。

興趣光譜



- 點選紅色標籤，系統會說明孩子的特質和生涯發展
- 點選任何一興趣標籤，系統會告知該區塊特質與生涯發展

興趣光譜--小六碼



- 點選光譜中心點「我的興趣」，可看到專屬於孩子的興趣解釋

興趣光譜

以IE型為例的興趣雙碼解釋內容

IE的興趣小六碼

我是喜好經營的科學家 我是有效率的研發員

雙碼口號

工作熱情

做事風格

擅與不擅

工作環境

心之所向

IE 的特質描述

工作熱情來自研發具市場價值的產品，透過分析打開營銷通路

做事風格來自推廣科學知識，管理科學研究，拓展科學成果
擅於推廣科學知識或拓展科學成果，不擅操作儀器或檢查細節

工作環境喜歡在研究部門從事管理或推廣的工作

做決定時分析理解現實狀況，設定目標，依據經驗與自信來做決定

與人相處理性積極，常上場協調溝通，或成為團體帶頭人

喜歡參與活動有科學研討、電腦科技展、軟體線上教學

心之所向透過對市場的觀察與研究，為企業或組織創設願景，創造有利價值

高中喜歡選修的課程：數學、統計、物理、化學

多元能力：計算、邏輯、數學、科學、合作協調、程式設計

有興趣的學群：工程、資訊、醫藥衛生、管理

喜歡的職業：研發部研究員、行銷部經理、科技顧問

如何決定

與人相處

活動參與

台師大 心測中心 適性化生涯性向測驗

由能力 發展志向

興趣測驗／性向測驗說明

下載結果，高三升學也可運用

輔導處網頁 高中專區



1. 性向測驗

帳號：身份證號碼

密碼：S+學號

2. 興趣測驗

帳號：身份證號碼

密碼：身份證號碼

生涯測驗系統-高中版

Computerized Career Testing-Senior High School

學生端
for Student

，歡迎進入！

● 學校：建功高中 ● 學號：

考試入口

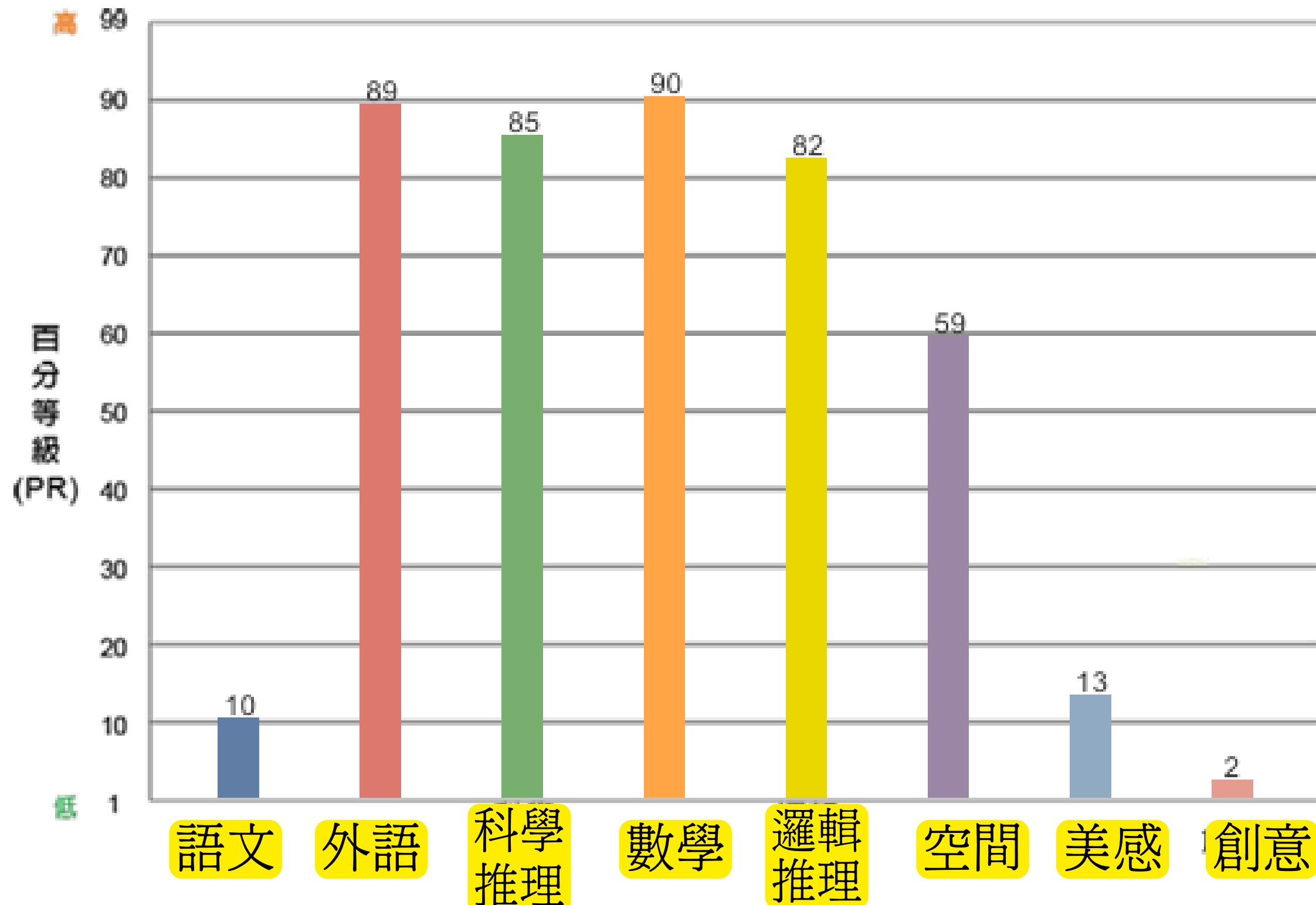
報表下載

↓ 請選擇已完成的測驗進行報表下載：

測驗名稱	測驗日期	測驗狀態	報表結果
適性化生涯性向測驗	2026-01-22	已完成	瀏覽 下載
電腦化生涯興趣測驗	--	--	瀏覽 下載
工作價值組合	--	--	瀏覽 下載

*若對報表結果有任何問題，請洽學校輔導老師諮詢！

第一頁：優勢能力-PR 值

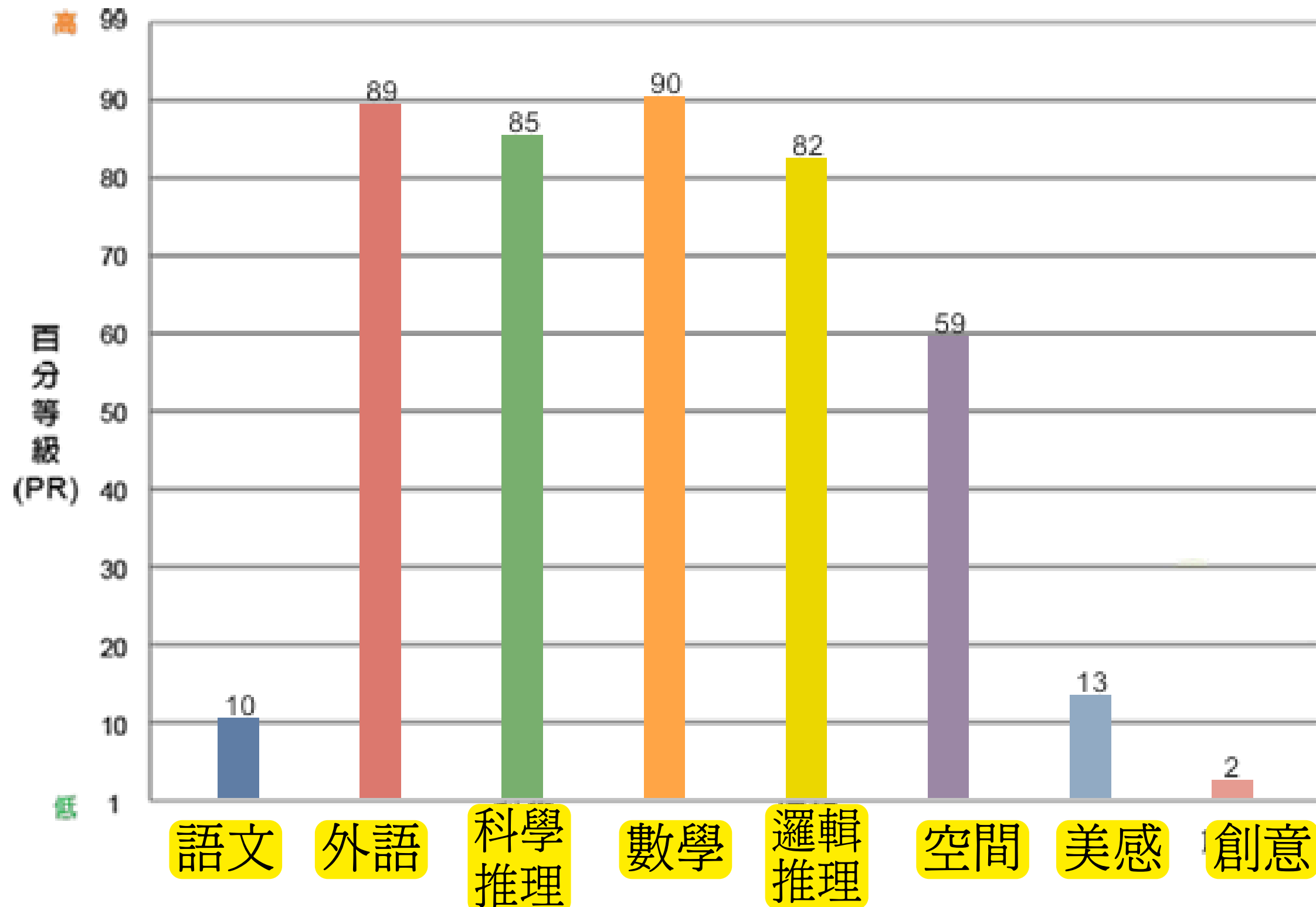


PR值：代表你的能力贏過其他人的人數比例。例如：PR85表示你贏過全國85%的學生。

1. 優勢能力

- (1) 跟別人比
- (2) 跟自己比

第一頁：優勢能力-PR 值



PR值：代表你的能力贏過其他人的人數比例。例如：PR85表示你贏過全國85%的學生。

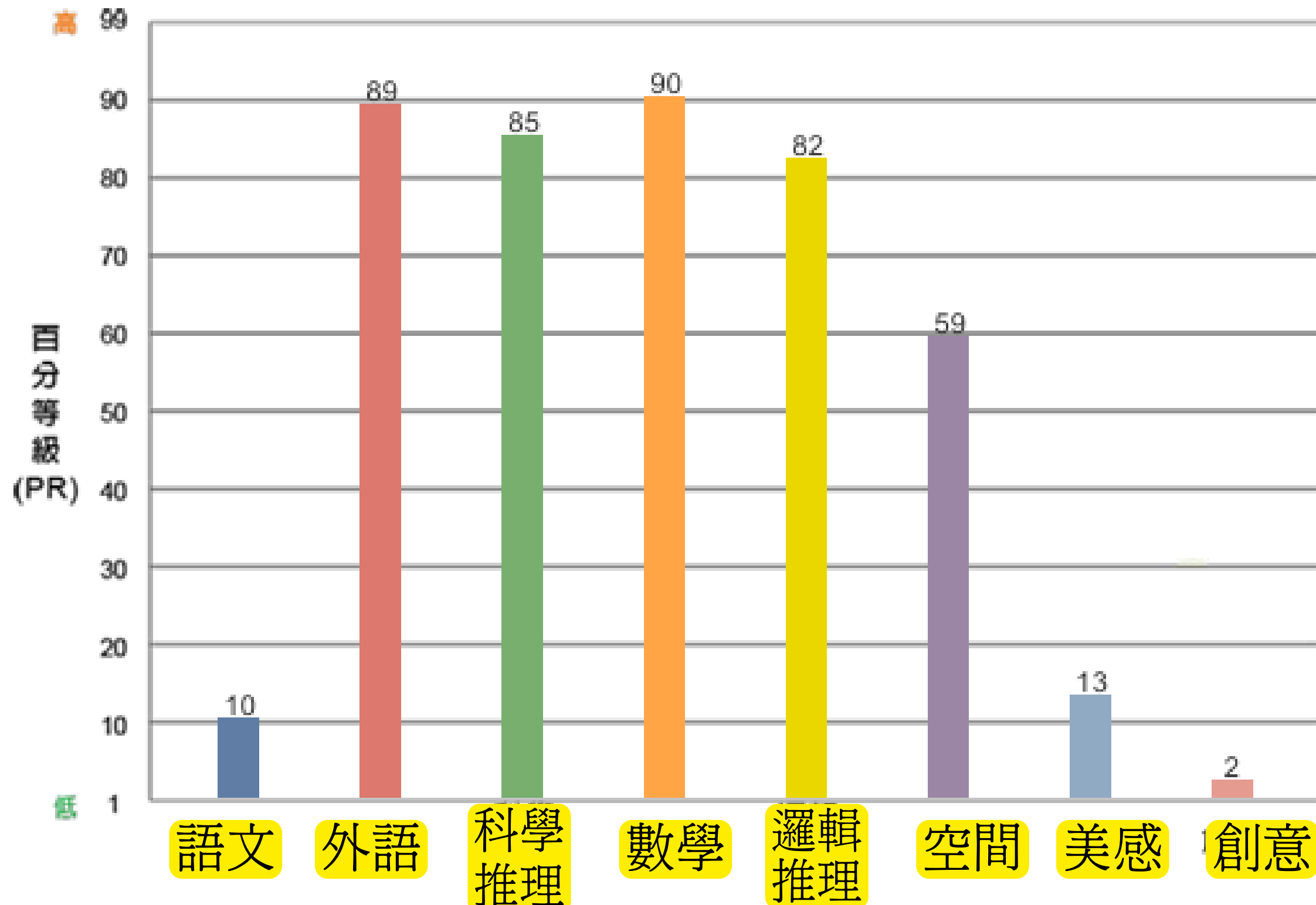
1. 優勢能力

- (1) 跟別人比
- (2) 跟自己比

2. 符合你對孩子的認識嗎？

- (1) 努力的成果
- (2) 深具潛力
- (3) 測驗限制

第一頁：優勢能力-PR 值



PR值：代表你的能力贏過其他人的人數比例。例如：PR85表示你贏過全國85%的學生。

1. 優勢能力

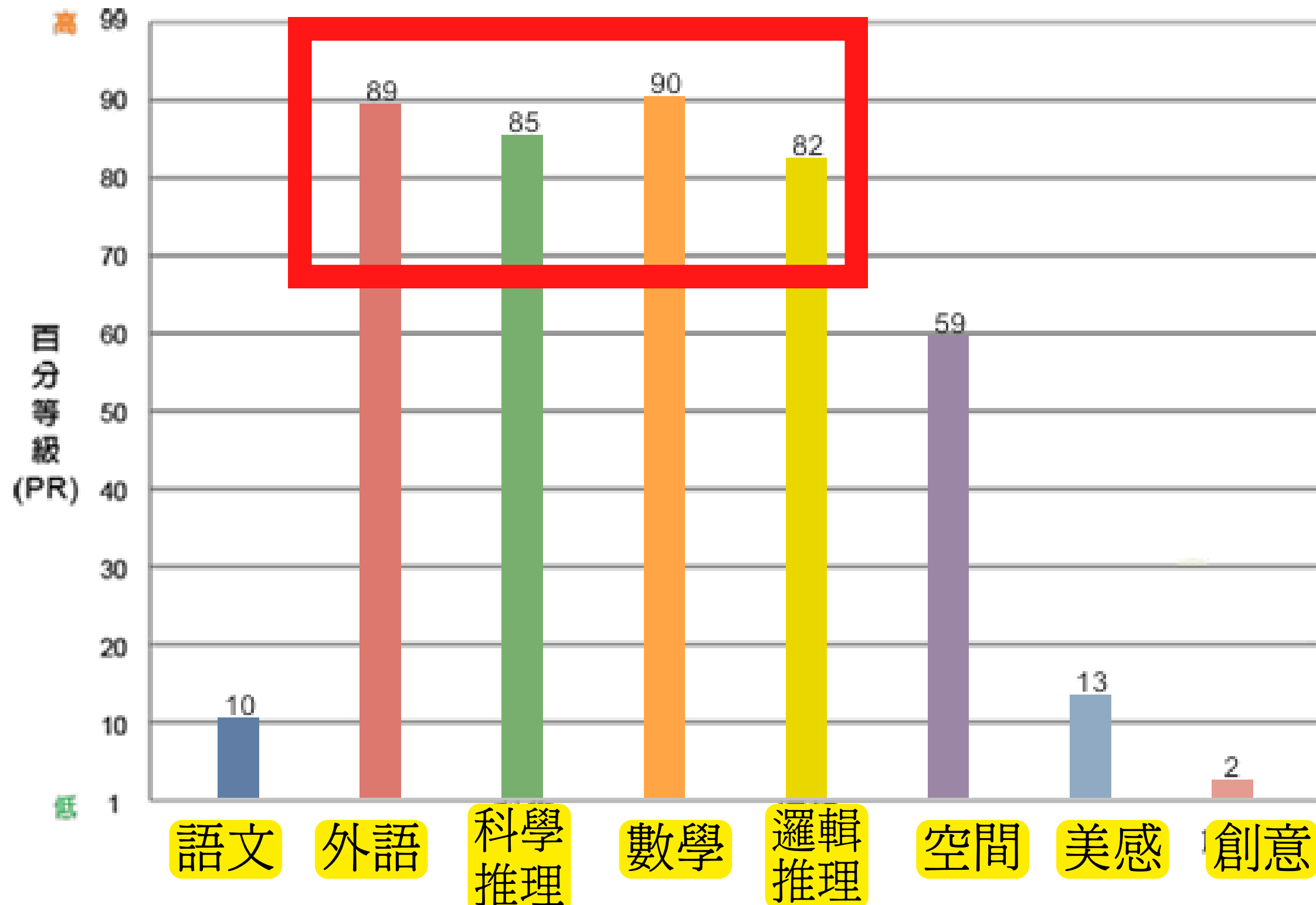
- (1) 跟別人比
- (2) 跟自己比

2. 符合你對自己的認識嗎？

- (1) 努力的成果
- (2) 深具潛力
- (3) 測驗限制

3. 看組型

第一頁：優勢能力-PR值



PR值：代表你的能力贏過其他人的人數比例。例如：PR85表示你贏過全國85%的學生。

3.看組型

- (1)一起強的項目
適合的班群？
- (2)差異大的項目
- (3)特定項目的影響

第一頁：優勢能力-個人前三強

最高分的三個能力

分測驗名稱	敘述
語文	你在此測驗的表現，顯示你在語文的理解及表達的靈巧程度。此能力較突顯者，表示較能透過整合或推理文本訊息，並能正確地藉由精簡的文字表達想法。
邏輯推理	你在此測驗的表現，顯示你在邏輯分析方法上，對各種信息和綜合知識的理解、分析、綜合、判斷的能力。此能力較突顯者，表示能對事物間關係或事件的走向趨勢進行合理的判斷與分析，確定解決問題的途徑和方法。
美感	你在此測驗的表現，顯示你在良好視覺感知的表達能力和判斷視覺形象的敏感度。此能力較突顯者，表示能透過表現的形式表達所欲傳達的氣氛與意念，並且具有敏銳精細的審美鑑賞能力。

1.適合的學群？

*文組--

也需邏輯思考

*理組--

包含語文能力

第二頁：27學門

1.將優勢能力，以系統算則，計算出合適的學門。

適合發展的學門說明

學門名稱	敘述
設計學門	在這個學門當中，需要學習設計的基本知識與概念，並培養求新求變的設計思維，啟發創意的發想能力，將物體、空間或環境賦予實用與美學結合之效果。
藝術學門	在這個學門當中，需要學習藝術相關領域的基本觀念，在感受美的涵養之餘，培養對藝術品鑑賞的能力，並且掌握媒材特質進行運用，以發揮創作的長才。
建築及都市規劃學門	在這個學門當中，需要學習繪製建築圖及景觀圖，透過視覺構思及創作作品，呈現美學與景觀設計、都市規劃、建築與文化遺產的保存與再利用等之結合。
民生學門	在這個學門當中，包括餐飲、旅遊、觀光、運動與休閒、美容等，需要學習人際溝通與協調以達到服務客戶之需求，並且透過創新設計及美感體驗增加盈收效益。

興趣 V.S. 性向

興趣與性向結果如何評估



班群名稱	對應18學群	選修數學
1.一類--財經商管群	財經學群、管理學群、資訊學群、建築設計學群	數A
2.一類--人文法政群	地球與環境學群、文史哲學群、外語學群、社會心理學群、法政學群、教育學群、藝術學群、遊憩運動學群、建築設計學群、大眾傳播學群	數B
3.二類--數理工程群	資訊學群、工程學群、數理化學群、地球環境學群、建築設計學群、教育學群、管理學群	數A
4.三類--生物醫藥群	醫藥衛生學群、生命科學學群、生物資源學群、地球與環境學群、社會心理學群、教育學群、遊憩與運動學群	數A



選班群指南

指南一： 孩子 志向/能力 不明確

考慮學科能力

- 客觀評估課業負擔
- 建立高二的學習計畫

給予探索機會

- 鼓勵孩子參加生涯相關活動
- 鼓勵、欣賞、自信、找自己

蒐集相關資訊

- 上網查找職業、科系資訊
- 詢問身邊從事相關行業的成人

指南二： 課業問題

想念理工科系，
但數、理、化難應付？

整體評估

整體評估，最佳方案？
(平衡興趣/能力)

找出路

1. 跨班群的學群科系？
2. 閱讀簡章

調整讀書方法

具體調整讀書方法
穩定讀書，值得大大肯定

跨班群的科系

- 社會與心理
- 教育
- 大眾傳播
- 管理
- 建築與設計
- 地球與環境
- 資訊

115 學年度

國立臺灣大學 財務金融學系

參採方式：不限參採方式 (僅顯示符合條件系組)

學群：財經學群

學類：財務金融學類

繁星推薦--

財務金融學系：僅參採學測數學 A

申請入學--

財務金融學系：僅參採學測數學 A

分發入學--

財務金融學系：僅參採分科測驗數學乙

115 學年度

國立中央大學 財務金融學系

參採方式：不限參採方式 (僅顯示符合條件系組)

學群：財經學群

學類：財務金融學類

繁星推薦--

財務金融學系：僅參採學測數學 B

申請入學--

財務金融學系：僅參採學測數學 B

分發入學--

財務金融學系：參採學測數學B及分科測驗數學乙

指南三： 與孩子看法 差異



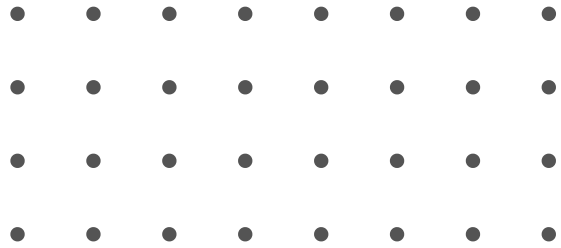
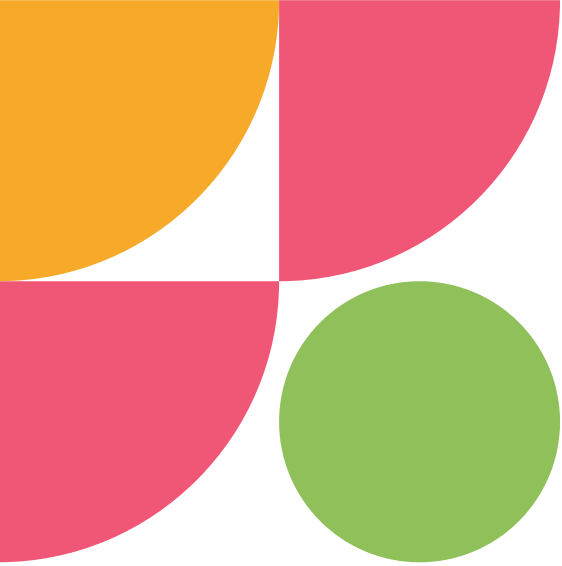
1. 先聽聽孩子怎麼說

2. 一起查詢資料：

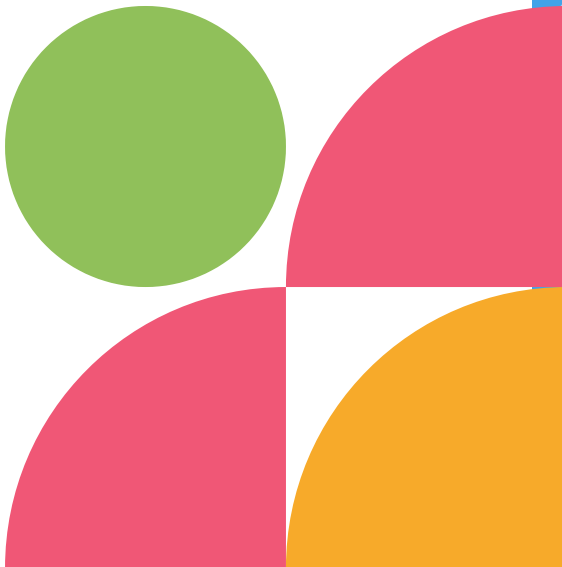
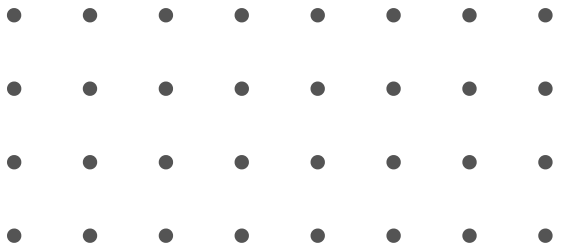
- 擴展對相關科系的認識
- 討論升學管道
- 未來的工作狀況？

(104升學就業地圖)





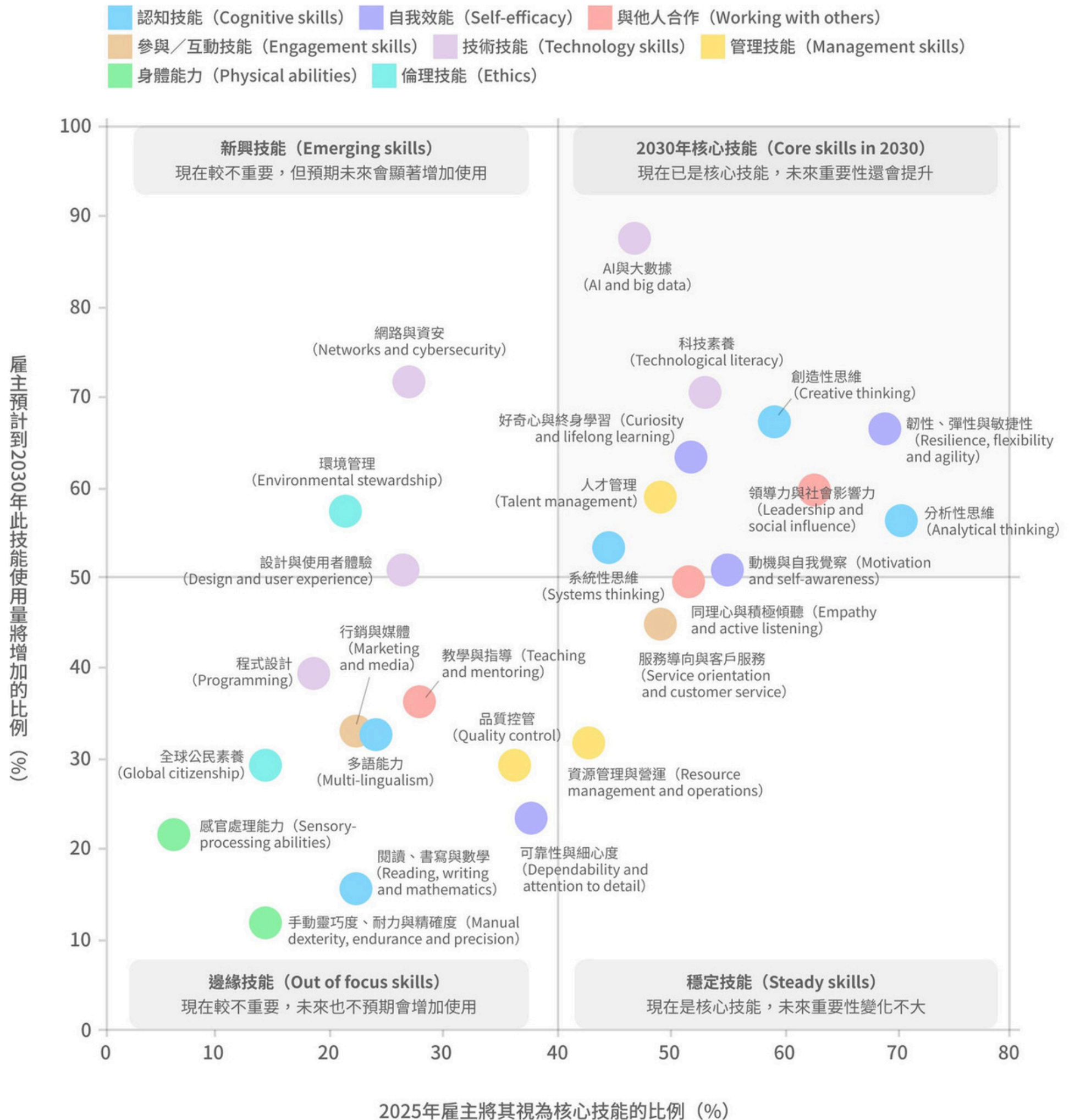
**面對快速變遷的產業變化
最應該抱持的想法是
勿一味追求熱門產業
而是將自己打造成熱門人才**



2030核心技能

- 1.分析性思維與創造性思維
- 2.韌性、彈性與敏捷性
- 3.領導力與社會影響力
- 4.動機與自我覺察
- 5.系統性思維、好奇心與終身學習
- 6.AI與大數據、網路與資安、科技素養

AI與科技素養可能成為基本技能
作為人的自我效能、認知、合作技能很重要



2040未來世界報告書-未來趨勢

AI協作與機器人

長壽與高齡化

少子化

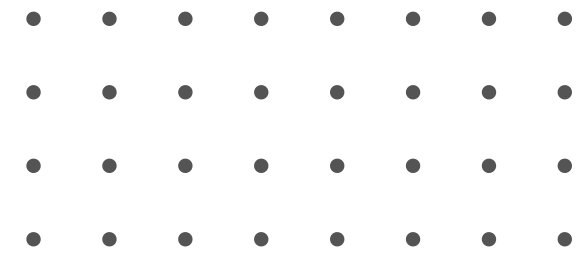
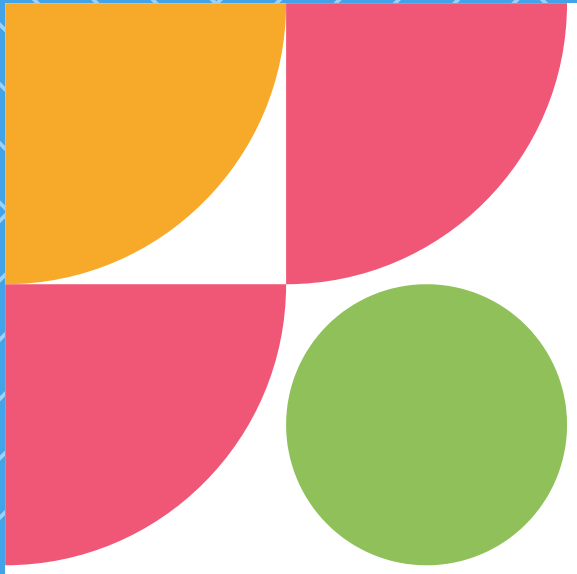
永續與可再生能源

VR與腦機界面

[2024年主要科系就業冷熱度掃描](#)

AI與高齡時代來臨 4大「隱藏版黃金科系」翻轉就業版圖

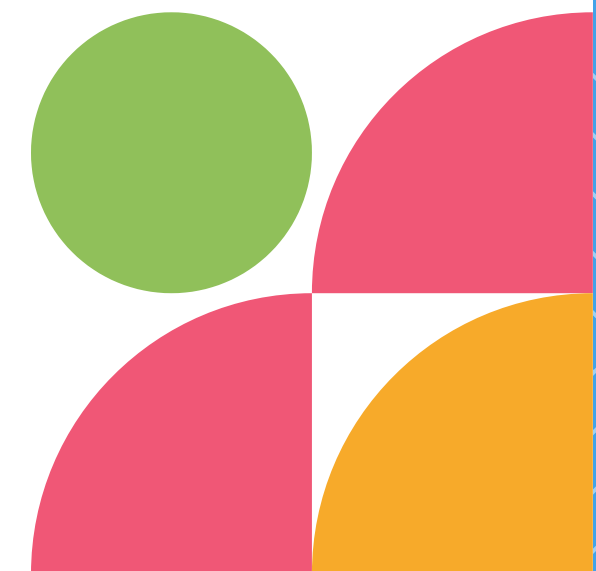
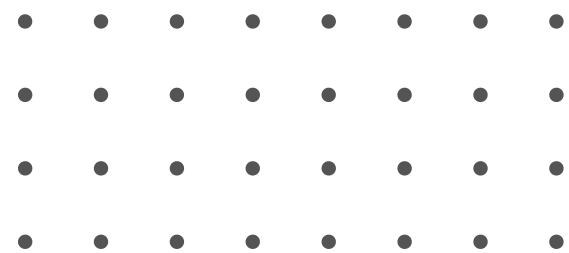
[2040世界未來報告書 20個未來代碼](#)



當下的選擇 就是最好的選擇

謝謝聆聽

祝福孩子們順利選擇



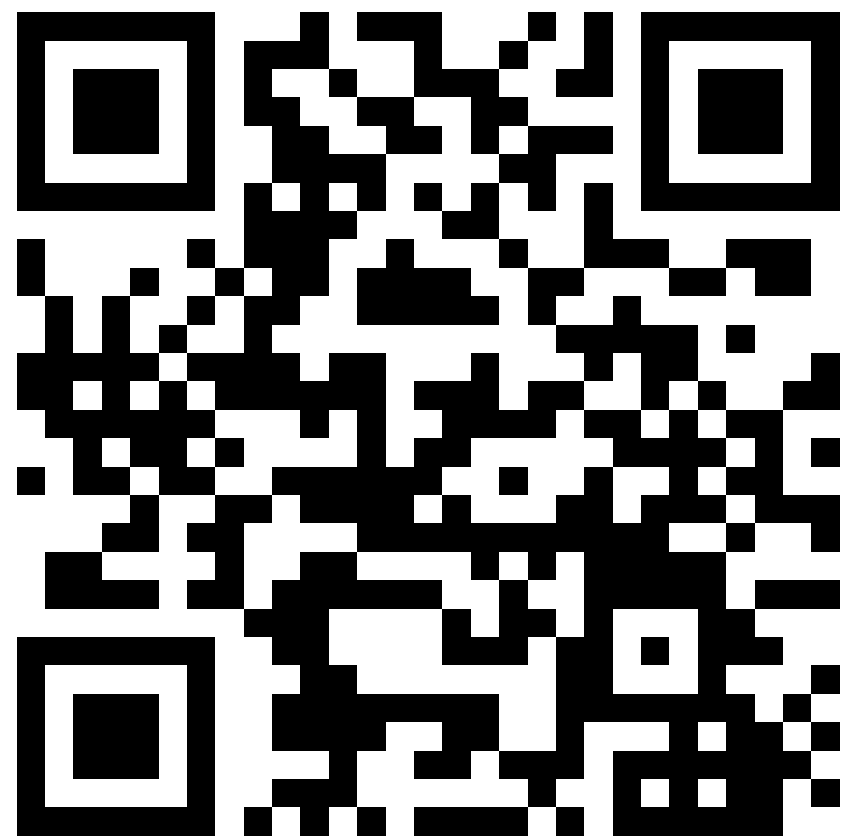


附件

參考資源

1.大學甄選入學委員會

查詢簡章



2.參採數學查詢系統

查詢參採數A或數B



3.104升學就業地圖

查詢各校系就業、薪水



性向測驗 27學門 vs 興趣測驗18學群 P1

貿易行銷學門	運輸服務學門	民生學門	自然科學學門
<p>財經學群</p> <p>管理學群</p>	<p>管理學群</p>	<p>運動遊憩學群</p> <p>管理學群 (觀光餐飲)</p> <p>建築設計學群 (服裝)</p>	<p>數理化學群</p> <p>地球環境學群</p>

資料來源：台師大適性化生涯性向測驗指導手冊
Diffa製表

性向測驗 27學門 vs 興趣測驗18學群 P2

歷史與哲學學門 本國語及文學 學門	政治學門 法律學門	獸醫學門 醫藥衛生學 門	社會學門 心理學門 社會服務 學門	設計學門 建築與都市 計劃學門
文史哲 學群	法政 學群	醫藥衛生 學群	社會心理 學群	建築設計 學群

性向測驗 27學門 vs 興趣測驗18學群 P3

傳播 學門	商業 學門	數學及統 計學門	電算機 學門	環境保護 學門	農業科學 學門
大眾傳播 學群	財經 學群	數學 學群	資訊 學群	地球環境 學群	生物資源 學群

資料來源：台師大適性化生涯性向測驗指導手冊

Diffa製表

性向測驗 27學門 vs 興趣測驗18學群 P4

外語 學門	教育 學門	管理 學門	藝術 學門	工程 學門	生命科學 學門
外語 學群	教育 學群	管理 學群	藝術 學群	工程 學群	生命科學 學群