

我們想聽聽您對我們[建功高中中央廚房]的想法!
可直接掃描 問卷 QR Code 網路填寫喔!



新竹市立 建功高中.新科國中.關東國小三校葷食菜單

115年5月份 葷食菜單 (阿富師) 0427

Table with columns: 日期星期, 主食, 主菜, 副菜, 青菜, 湯品, 其他, 低環境保潔, 營養成分 (每份), 熱量. Includes a large '五一勞動節' section and various daily menu items with nutritional data.

*根據衛生福利公告11項過敏原(1.甲殼類及其製品、2.芒果及其製品、3.花生及其製品、4.牛奶、羊奶及其製品、5.蛋及其製品、6.堅果類及其製品、7.芝麻及其製品、8.含麩質之穀物及其製品、9.大豆及其製品、10.魚類及其製品、11.使用亞硫酸鹽類等及其製品。)屬特殊過敏體質者需特別注意...
*堅果類、在菜名做「★」標示、「堅果類入菜」葷食至少2次/月、素食1次/週、堅果包1包(3/20)、(4/17、(5/15)、(6/5))。*薯類類、在菜名做「#」標示、「薯類類入菜」葷食至少1次/月、素食2次/週、藍色框為:創意原型食材、特餐日為:每週四、雞腿或雞塊/每月/次、異國料理1次/月、有機青菜/每週三。*每月菜單依剩食量、滿意度、問卷、食材等調整供餐、每月1次執行午飯過「光」者,光盤行動一起來!
*油炸類、在菜名做「炸」標示、一週最多2種菜且油炸調理時須使用油炸專用用品大統益股份有限公司美食家好炸油。關東國小油炸4次(供餐20天: 20%) 蛋品類(每月5次)、海鮮類:品項每月不得重複。
主食:原產認證白米及糙米為新橋「老吉品商行-碾米廠」為底再添加全穀根莖類。
*水果類:每週四(每週1次)需連供3天/週、乳品類:每月3次、非基改原產豆漿:1瓶自付(5/4) (依據「114學年度學校午餐公辦民營委外辦理勞務採購」契約 供應)
114學年度保久乳(罐21(含)日以上每月3次供應日期:(3月3天-3/9、3/23/30)4月2天-4/13、4/27)5月2天-5/11、5/25)6月3天-6/8、6/16、6/22)
每月至多供應3次、於班級當月用餐天數達7(含)日以上供應第1次、連14(含)日以上供應第2次、連21(含)日以上供應第3次。(115/4.5月 不足21天只供2次保久乳)
非基改原產豆漿供應日期:(3月1天-3/16)4月1天-4/20)5月1天-5/18)6月1天-6/11) (依據「114學年度3車10獎勵金」供應)
*「創」為創意菜單廚房團隊新菜色研發 並視察供餐群體滿意度接受隨時修正 *菜單內容仍以機關午餐會議決議後修正。 *菜單食材因天候、貨源、特殊狀況等因素學校方決議後可調整修正。
113年1月1日起應使用有機或產銷履歷農產品、始符合經費請領獎勵金12項短期業菜類:小白菜、青梗白菜、油菜、青油菜、蓬萊、菠菜、葉高莖、芥菜、茼蒿、莧菜、山蘇及龍鬚菜等(依中央政策滾動式修正)
「本菜單使用之豬肉及含豬肉製品等 皆為國產在地食材」。午餐(不提供)牛肉食材! 洗選鮮蛋:每粒為 雞蛋噴印 - 洗選鮮蛋 符合國產雞蛋溯源產品 泳翔食品股份有限公司 製