

新竹縣政府教育局高中課程素養中心 114 學年度體育科研習
【素養導向】 「桌球教學新視角：基礎技術精進與課堂應用策略」

實施計畫

壹、依據：

教育部國民及學前教育署補助本縣精進高級中等學校課程與教學計畫
(簡稱高中精進計畫)。

貳、目的：

- 一、增進體育科教師對於桌球運動之認識。
- 二、精進教師桌球運動之操作技能。
- 三、提昇教師應用桌球技術於體育科教學之能力，活化課程設計與教學。

參、辦理單位：

- 一、指導單位：教育部國民及學前教育署。
- 二、主辦單位：新竹縣政府教育局。
- 三、承辦單位：新竹縣立湖口高級中學。

肆、研習資訊：

- 一、講座名稱：「桌球教學新視角：基礎技術精進與課堂應用策略」。
- 二、研習時間：115 年 05 月 30 日 (六) 上午 09：20-12：30。
- 三、研習地點：新竹縣立湖口高級中學-桌球室。
- 四、主講人：巨城乒乓湖口館 余冠學教練。

五、課程說明：

余教練為桌球選手出身，具備豐富競賽經驗與紮實技術基礎，長期深耕基層桌球培育，熟悉各階段教學需求。目前任教於巨城乒乓球館，教學風格活潑且系統化，深受學員肯定。本次研習以教師專業成長為核心，內容涵蓋桌球基本技術指導、教學策略設計與課堂應用，協助教師精進教學能力，提升體育課程品質。

伍、參加對象：

新竹縣公私立高中、國中體育領域教師、新竹市及苗栗縣公私立高中體育領域教師，限額 20 名。

陸、報名方式：

一、請至全國教師在職進修網報名。課程代碼：5582696。

二、報名截止日期：115 年 05 月 23 日（六）。

柒、全程參與者核予 3 小時研習時數。

捌、經費來源：

本縣高中精進計畫。

玖、本案聯絡人：

一、新竹縣政府教育局 李佩驊課程督學 (03)5518101 分機 2882。

二、新竹縣立湖口高級中學 體育教師呂佳鑫老師 03-5992588 分機 1504。

拾、本計畫如有未盡事宜，將另行補充公告之。

新竹縣政府教育局高中課程素養中心 114 學年度體育科研習

【素養導向】 「桌球教學新視角：基礎技術精進與課堂應用策略」

課程表

研習日期：115 年 05 月 30 日(六)

時間	課程	主講／主持
09:20-09:30	報到	主持人
09:30-12:00	桌球教學新視角：基礎技術 精進與課堂應用策略	講師： 巨城乒乓湖口館 余冠學教練。
12:00-12:30	Q&A 交流	地點： 新竹縣立湖口高級中學 桌球室。
12:30-	賦歸	