

元培醫事科技大學 115 年「教師輔導工作坊」計畫書

一、活動依據：教育部 115 年學生事務與輔導工作計畫、115 年社會情緒學習與校園心理健康促進計畫。

二、活動緣起：

數位時代下，青少年的愛戀常夾雜著螢幕背後的風險。網路平台縮短了愛與性的距離，卻也讓傷害變得無孔不入。當學生透過視訊探索親密關係時，往往因警覺不足，讓原本象徵信任的私密影像，淪為他人威脅、報復或散布的武器。期待藉由性平專家帶領老師辨識隱藏在社群與通訊軟體中的暴力陷阱，學習如何引導學生建立健康的數位邊界。

社會情緒學習 (SEL) 是未來教育的核心！透過樂高媒材，將抽象的情緒具象化。透過動手「玩」的過程，體驗如何帶領學生化解人際衝突、提升同理心，在共同創作的協作空間裡，築起溝通的橋樑。

三、活動目標

(一)增進教師、導師與專業輔導人員對數位/網路性別暴力的知能，引導與陪伴同學建立健康的數位邊界。

(二)提升教師、導師與專業輔導人員對推動社會情緒學習 (SEL)的知能，結合媒材工具運用於輔導工作。

四、辦理單位：元培醫事科技大學諮商輔導暨職涯發展中心

五、參與對象與人數：

(一)場次一：大專院校與高中職教師、導師、專業輔導人員與實習心理師 80 人。

(二)場次二：大專院校與高中職教師、導師、專業輔導人員與實習心理師 40 人。

六、活動內容：

(一)場次一：115 年 5 月 26 日(星期二)

時間	內容	主講者	地點
13:00-13:20	報到		光禧樓國際會議廳
13:20-14:50	數位時代的愛與痛：親密關係中的數位暴力辨識與守護	曾漢津講師/台灣性別平等教育協會	
14:50	賦歸		

(二)場次二：115 年 6 月 26 日(星期五)

時間	內容	主講者	地點
12:40-13:00	報到		光恩樓 N105 智慧多功能教室
13:00-16:30	情緒不卡關：用樂高積木「玩」出 SEL 人際新視野	許菊芬諮商心理師	
16:30	賦歸		

七、報名方式：

(一)報名截止日期：

1.場次一：115 年 5 月 22 日(星期五)

2.場次二：115 年 6 月 18 日(星期四)

(二)報名網址：<https://forms.gle/b2UbWb4MafNtNwk4A>

八、其他說明

(一)完成報名手續後，若因故無法參加，請於活動前 2 日通知承辦人。

(二)全程參與者，核發研習證明。

(三)活動現場為中央空調，請攜帶薄外套以備不時之需。

九、聯絡資訊

聯絡人：諮商輔導暨職涯發展中心徐毓君心理師，電話：03-6102495；

E-mail：yc0049@mail.ypu.edu.tw。

十、交通方式

【校址】新竹市香山區元培街 306 號(距國道 3 號茄苳交流道 3 公里)

(一)自行開車

A:國道三號(北二高):

1. 國道三號 103 公里處下茄苳(新竹)交流道，往新竹方向，直走茄苳景觀大道，於東香路口等綠燈左轉，順走到底，接元培街至本校。(約 8 分)
2. 下茄苳交流道後，另往香山方向，跨越高速公路，右轉接五福路二段沿彎路走，右轉接玄奘路後，至紅綠燈路口左轉元培街至本校。(約 12 分)

B:國道一號(中山高):

1. 國道一號南下 99 公里或北上 100 公里處，轉接南下國道三號(竹南/台中方向)，至 103 公里處下茄苳(新竹)交流道，往新竹方向，直走茄苳景觀大道，於東香路口等綠燈左轉，順走到底，接元培街至本校。(約 8 分)

(二)台鐵新竹火車站、三姓橋火車站，再轉苗栗客運或新竹客運

1. 三姓橋火車站：搭乘火車至三姓橋火車站，出站後即有 23 路公車及苗栗客運(綠線)新竹市區公車轉搭至元培醫大(約 3 分)
2. 苗栗客運(綠線)：至新竹火車站對面廣場(中正路上)，搭乘苗栗客運(綠線)新竹市區公車(往元培線)(約 15 分)。
3. 新竹客運(23 路公車)：至新竹火車站旁新竹客運總站(中華路二段 471 號)，搭乘新竹客運 23 公車(約 15 分)。

(三)高鐵新竹站

由高鐵新竹站轉至台鐵六家站，搭區間車(約 20 分)至新竹火車站，再轉苗栗客運或新竹客運至本校。

十一、校園與會場地圖

【研習地點】

(一)場次一：光禧樓 B1 國際會議廳

(二)場次二：光恩樓 1 樓 N105 智慧多功能教室

