

**新竹市政府 115 年度推動員工協助方案(EAP)**  
**超人卸甲，韌性再起：從《超人再起》解鎖職場強韌修復術**  
**電影賞析活動實施計畫**

壹、依據：新竹市政府(以下簡稱本府)115 年度推動員工協助方案實施計畫。

貳、目標：

- 一、卸下過度承擔，覺察職場疲勞：藉由《超人再起》紀錄片中生命勇者面對重創與變故的故事，引導同仁覺察並舒緩身心壓力，學習適時尋求協助。
- 二、建立心靈韌性，啟發修復能量：透過電影中不倒翁式的重生精神，轉化為同仁面對繁雜公務與多元共融職場環境時的心理強韌修復力。
- 三、宣導員工協助方案，暢通求助管道：期藉由瞭解並使用多樣化的協助性措施，建立溫馨關懷的工作環境，塑造互動良好組織文化。

參、主辦機關：本府。

肆、時間：

- 一、第一場次：115 年 6 月 17 日(星期三)下午 3 時 20 分至 5 時 30 分。
- 二、第二場次：115 年 6 月 18 日(星期四)下午 3 時 20 分至 5 時 30 分。

伍、地點：新竹大遠百威秀影城(新竹市東區南市里西大路 323 號)。

陸、主題：如程序表。

柒、對象：本府及所屬機關學校同仁(含約聘僱人員、駐衛警、技工、工友、駕駛及約用人員)，科長及 EAP 關懷員優先報名，每場次參加人數各 150 人，兩場次參加人數共計 300 人次，依報名先後順序錄取，錄取名單及報到地點另於活動前通報周知。

捌、報名方式：自即日起至 115 年 6 月 10 日(星期三)前，登入「公務人員終身學習入口網」及「新竹市教師研習護照系統」完成線上報名作業，並填報雲端報名表單。

玖、研習時數：全程參與者核給終身學習時數或教師研習時數 2 小時。

拾、參加人員覈實給予公假登記，教師課務自理。

拾壹、本活動所需經費由 115 年度—一般行政—人事工作—公務人員訓練進修—業務費項下支應。

拾貳、本計畫奉核定後實施，修正時亦同。

**新竹市政府 115 年度推動員工協助方案(EAP)**  
**超人卸甲，韌性再起：從《超人再起》解鎖職場強韌修復術**  
**電影賞析活動程序表**

一、第一場次：

日期：115 年 6 月 17 日（星期三）下午 3 時 20 分至 5 時 30 分

地點：新竹大遠百威秀影城(新竹市東區南市里西大路 323 號)

時 間	活動內容	備註
15:20-15:45	報到	領取電影票券 與餐券
15:45-15:55	市長致詞與合影	
15:55-17:30	超人卸甲，韌性再起：從《超人再起》 解鎖職場強韌修復術電影賞析活動	播映影片
17:30~	賦歸	

二、第二場次：

日期：115年6月18日（星期四）下午3時20分至5時30分

地點：新竹大遠百威秀影城(新竹市東區南市里西大路323號)

時 間	活動內容	備註
15:20-15:45	報到	領取電影票券 與餐券
15:45-17:20	超人卸甲，韌性再起：從《超人再起》 解鎖職場強韌修復術電影賞析活動	播映影片
17:20-17:30	秘書長致詞與合影	
17:30~	賦歸	