

114 學年度普通型高級中等學校體育學科中心

素養導向教學及加深加廣教學示例成果連結

序號	教學資源名稱	教學取徑與議題	連結
1	接力跑—瞬間默契	SEL 議題融入體育教學、學科素養導向教學	教案連結
2	肌力覺察課：身體代償與心理韌性	SEL 議題融入體育教學、學科素養導向教學	教案連結
3	桌球推球技術融入 社會情緒學習（SEL）	SEL 議題融入體育教學、學科素養導向教學	教案連結
4	運動裁判法-籃球 2 人	學科素養導向教學、運動裁判法	影片大綱 影片連結
5	運動裁判法-排球	學科素養導向教學、運動裁判法	影片大綱 影片連結
6	運動裁判法-帶式橄欖球	學科素養導向教學、運動裁判法	影片大綱 影片連結
7	運動裁判法-桌球	學科素養導向教學、運動裁判法	影片大綱 影片連結
8	向上適應之動肌	健體跨科/領域教學、探究與實作、家庭、生涯規劃、安全、銀髮	教案連結 成發影片
9	壓力解鎖大補帖	健體跨科/領域教學、戶外	教案連結 成發影片
10	肌力的奧秘	差異化教學、ICT 融入教學、多元評量、科技	教案連結 成發影片
11	科技之眼— 科技化發球分析與表現提升	學科素養導向教學、議題融入教學、差異化教學、ICT 融入教學、科技、資訊	教案連結 成發影片
12	健球齊心： 健球基礎接控與團隊進攻	雙語教學、學科素養導向教學、議題融入教學、差異化教學、多元評量、探究與實作	教案連結
13	The Trap & The Escape：匹克球雙 打的第三拍	雙語教學、議題融入教學、品德、性別平等	教案連結
14	籃球— 給我” Open” point!	雙語教學、學科素養導向教學、多元評量	教案連結
15	拔河	雙語教學、學科素養導向教學、多元評量、性別平等、戶外	教案連結
16	“短”兵相”接”	雙語教學、學科素養導向教學、議題融入教學、差異化教學、ICT 融入教學、科技、性別平等	教案連結
17	衝浪滑板基礎平衡與滑行控制 Basic Balance and Riding Control in Surfskating	雙語教學、多元評量、海洋、戶外	教案連結