

115 學年度普通型高級中等學校體育學科中心

【線上】全國教師增能培力研習實施計畫

壹、依據

教育部國民及學前教育署115年7月10日臺教國署高字第1150058722號函核定「普通型高級中等學校體育學科中心115學年度工作計畫」辦理。

貳、目的

- 一、因應108課綱實施，以素養導向教學為主軸並結合教學需求，辦理全國性研習活動。
- 二、依全國教師分布情形及專業發展需求，建置分區教師支援網絡，發展區域學科教學共備社群，增進教師教學研究之風氣，促進教師專業成長，提升教師教學品質。

參、辦理單位

- 一、指導單位：教育部國民及學前教育署。
- 二、承辦單位：普通型高級中等學校體育學科中心——桃園市立平鎮高級中等學校。
- 三、協辦單位：高級中等學校性別平等教育資源中心-國立和美實驗學校。

肆、辦理內容

- 一、參加對象：全國高中職教師（上限人數250人）。
- 二、研習時間：115年11月27日（五）上午10時20分至16時10分。
- 三、研習地點：google meet 線上研習（會議代碼：gqa-jfir-zff）
- 四、研習內容：
 - （一）體育課程中的性別平等教育實踐。
 - （二）青少年基礎營養與運動營養原則。
 - （三）海洋運動的風險管理。
- 五、研習辦理方式：本次研習以線上為主。
- 六、其他注意事項：

課程名稱	攜帶用具及注意事項
體育課程中的性別平等教育實踐	本研習開放錄影，為利課程順利進行，非發言時請關閉麥克風。
青少年基礎營養與運動營養原則	
海洋運動的風險管理	

七、研習課程表：

時 間	研 習 內 容	主 持（講）人	研習地點
第1場 全教網課程代碼【5719920】			
10：20 12：00 (100 分鐘)	體育課程中的性別平等教育實踐	國立和美實驗學校退休秘書 劉秀鳳 教師	Google Meet
第 2 場 全教網課程代碼【5719971】			
12：40 14：20 (100 分鐘)	青少年基礎營養與運動營養原則	喬立診所 劉宴伶 營養師	Google Meet
第 3 場 全教網課程代碼【5719926】			
14：30 16：10 (100 分鐘)	海洋運動的風險管理	國立台灣海洋大學 陳建文 副教授	Google Meet

註：本日程表得視實際情況酌予調整

八、報名方式：

- (一) 請前往教育部全國教師在職進修資訊網報名：網址：<https://www3.inservice.edu.tw/>，選擇【教師登入】輸入教師帳號及密碼→點選網頁上【研習進階搜尋】→於【研習名稱／代碼】，輸入課程名稱或代碼查詢→點選頁面下方【線上報名專區】→填寫資料→完成報名手續。研

習代碼：**5719920、5719971、5719926**。

- (二) 報名日期：115 年 9 月 14 日至 11 月 20 日止。

- (三) 聯絡人：體育學科中心何先生（terry86ty@pjhs.tyc.edu.tw）。

九、研習時數：各場核予參加教師2小時研習時數。

十、其他事項：

- (一) 敬請服務單位惠予出席人員公（差）假與會。

- (二) 本研習開放拍照與錄影，惟請勿散布與重製內容，以尊重智慧財產權。

伍、注意事項：

因應十二年國教108課綱體育素養導向課程增能，敬請服務單位惠允參與教師公（差）假與課務排代，相關經費由任職學校支應。

陸、本計畫奉 校長核定後實施，修訂時亦同。

體育學科中心相關資源		
 Instagram	 回饋表	 教學資源平臺
 YouTube		 Facebook